



**Der Kinderschutzbund**  
Landesverband  
Hamburg

## Neue Termine des Elternkurses „Starke Eltern - Starke Kinder“

Liebe Eltern,

wenn Sie grundsätzlich wissen möchten, welche Institution in Ihrer Nähe Kurse anbietet, dann wenden Sie sich per e-mail gerne an Magdalena Berghorn: [starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de](mailto:starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de).

Außerdem können Sie bei einer der Elternschulen in Ihrer Nähe nachfragen.

| Ort                                                                                     | Zeit                                                                         | Anmeldung / Kursgebühr                                                                                                       | Kursleiter*innen                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>online</b><br><br><b>KURS IST<br/>AUSGEBUCHT!</b><br><br><b>Warteliste vorhanden</b> | <b>Kurs für Väter</b><br>montags<br>24.08. - 09.11.2026<br>19:00 – 21:00 Uhr | 040/43292746<br><br><a href="mailto:starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de">starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de</a> | Susanne Keller<br>Ahmed E.-Abed |
|                                                                                         | <b>Nicht in den<br/>Hamburger Schulferien</b>                                | Der Kurs wird durch<br>das BMBFSFJ<br>gefördert und die<br>Teilnahme ist<br>deswegen kostenfrei                              |                                 |
| <b>online</b>                                                                           | <b>Auf Englisch</b><br>freitags<br>11.09. - 27.11.2026<br>10:00 – 12:00 Uhr  | 040/43292746<br><br><a href="mailto:starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de">starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de</a> | Sarah Hentenaar                 |
|                                                                                         | <b>Nicht in den<br/>Hamburger Schulferien</b>                                | Der Kurs wird durch<br>das BMBFSFJ<br>gefördert und die<br>Teilnahme ist<br>deswegen kostenfrei                              |                                 |

| Ort                                                                                                                                                                                                    | Zeit                                                                                                                                                                                         | Anmeldung / Kursgebühr                                                                                                                                           | Kursleiter*innen                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>teildigital<br/>online + St. Pauli</b><br>Haus der Familie,<br>Bei der Schilleroper 15<br>22767 Hamburg<br><br><b>Für Eltern aus den<br/>Bezirken: Altona,<br/>Eimsbüttel und<br/>Hamburg-Mitte</b> | <b>Für Eltern mit Kindern in<br/>der Pubertät</b><br>donnerstags<br>03.09.- 15.10.2026<br>18:00 - 20:00 Uhr online<br><b>und</b> verbindlich in Präsenz:<br>Sa 26.09.2026 9:00-<br>15.00 Uhr | Kerstin Erl-Hegel:<br>0171 45 93 953<br><a href="mailto:erl-hegel@elternwerkstatt-hamburg.de">erl-hegel@elternwerkstatt-hamburg.de</a><br><br>Materialumlage 15€ | Kerstin Erl-Hegel<br>Julian Hegel |

ein Angebot des  
Kooperationsverbundes  
Schanze- KOOP Schanze

|                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                  |                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>teildigital<br/>online + Hummelsbüttel</b><br>Erziehungsberatungsstelle<br>Alstertal<br>Tegelsbarg 1a<br>22399 Hamburg                                       | <b>Kurs nur für Väter</b><br>Samstag, 07.11.26 in<br>Präsenz 10:00-16:00 Uhr<br><br>Montag, 09.11.26<br>online 19:00-21:00 Uhr<br><br>Montag, 16.11.26<br>online 19:00-21:00 Uhr<br><br>Montag, 23.11.26<br>online 19:00-21:00 Uhr<br><br>Montag, 30.11.26<br>online 19:00-21:00 Uhr<br><br>Montag, 07.12.26<br>online 19:00-21:00 Uhr<br><br>Montag, 14.12.26<br>online 19:00-21:00 Uhr<br><br>Samstag, 19.12.26 in<br>Präsenz 10.00-16:00 Uhr | <a href="mailto:alstertal@erziehungshilfe-hamburg.de">alstertal@erziehungshilfe-hamburg.de</a><br><br>040/60901919<br><br>30,00€<br><br>Befreiung nach<br>Rücksprache<br>möglich | Yordan Shopov<br>Alexander Kananis |
| <b>Altona</b><br>Evangelische<br>Familienbildung<br>Elternschule Altona<br>Erkerzimmer ESA<br>Max-Brauer-Allee 134<br>Zugang Hospitalstr./Park<br>22765 Hamburg | <b>Für Alleinerziehende</b><br>samstags,<br>10.00-15.00 Uhr<br>22.08, 05.09, 19.09,<br>03.10, 17.10 und 07.11<br><br><b>Mit Kinderbetreuung</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Elternschule Altona<br>Tel.: 040 /33 45 71<br>82<br><a href="mailto:info@elternschule-altona.de">info@elternschule-altona.de</a><br><br>10€                                      | Christiane Riecke                  |

**KURS AUSGEBUCHT!**

| Ort                                                                                                                                                                                                                     | Zeit                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Anmeldung / Kursgebühr                                                                                                                                                                                                               | Kursleiter*innen                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Billstedt</b><br>Eltern-Kind-Zentrum<br>Leuchtturm in der Ballin<br>Kita<br>Paul-Klee-Straße 3<br>22115 Hamburg                                                                                                      | <b>Auf Türkisch</b><br>montags<br>14.09. – 30.11.2026<br>14.00 – 16:30 Uhr<br><br><b>Nicht in den Herbstferien!</b><br><br><b>Mit Kinderbetreuung</b>                                                                                                                                            | <a href="mailto:treffpunkt-muемmelmannsberg@sozialkontor.de">treffpunkt-muемmelmannsberg@sozialkontor.de</a><br><br>Tel. 040 / 241 809 93<br><br>Der Kurs wird durch das BMBFSFJ gefördert und die Teilnahme ist deswegen kostenfrei | Tugba Yildiz<br>Reyhan Yilmaz     |
| <b>Bramfeld</b><br>Familienhelden Bramfeld<br>Bramfelder Chaussee 158<br>22177 Hamburg<br><br>in Kooperation mit B.A.S. e.V.<br><br><b>vorrangig für Eltern aus den Stadtteilen Bramfeld, Alsterdorf und Steilshoop</b> | <b>Für Eltern mit Kindern in der Pubertät</b><br>donnerstags<br>24.09. – 26.11.2026<br>18.00 – 21.00 Uhr + 1x Samstag, den 10.10.26 von 10.00-13.00 Uhr<br><br>Kein Kurs am 5., 12. und 19. November                                                                                             | Laura Eckhoff<br>Tel.: 0176 - 1380 3877<br><br><a href="mailto:laura.ekhoff@familienhelden.de">laura.ekhoff@familienhelden.de</a><br><br>30€ (Befreiung möglich)                                                                     | Regina Deertz<br>Dagmar Schreiber |
| <b>Dulsberg</b><br>Elternschule Dulsberg<br>Alter Teichweg 200<br>22049 Hamburg                                                                                                                                         | <b>Kurs auf türkisch</b><br>freitags<br>11.09 – 04.12.2026<br>10.00 – 12.00 Uhr<br><br>Nicht in den Schulferien!<br><br>Ebeveyn olmak çok güzel bir şey ama sıra çok yorucu da olabilir! Bu kursumuz çocuklarıyla daha çok neşeli ve daha az yorucu vakit geçirmek isteyen anne ve babalar için. | Tel. 428 04 50 09<br><br><a href="mailto:Elternschule-dulsberg@hamburg-nord.hamburg.de">Elternschule-dulsberg@hamburg-nord.hamburg.de</a><br><br>Kurs ücreti 20 €                                                                    | Reyhan Yilmaz<br>Melek Nas        |
| <b>Dulsberg</b><br>Elternschule Dulsberg<br>Alter Teichweg 200<br>22049 Hamburg<br><br>ein Angebot in Koop. mit Nordlicht e.V.                                                                                          | dienstags<br>22.09 – 15.12.2026<br>18:30 – 20:30 Uhr<br>11 Termine<br><br>Nicht in den Schulferien!                                                                                                                                                                                              | Tel. 428 04 50 09<br><br><a href="mailto:Elternschule-dulsberg@hamburg-nord.hamburg.de">Elternschule-dulsberg@hamburg-nord.hamburg.de</a><br><br>20,-€                                                                               | Bina Cornels<br>Yordan Shopov     |

| Ort                                                                                                                                                                                                  | Zeit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Anmeldung / Kursgebühr                                                                                                                                                                    | Kursleiter*innen                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Finkenwerder</b><br>Insel Perle<br>Kinder-, Jugend- und<br>Familienzentrum<br>Finkenwerder<br>Norderschulweg 7<br>21129 Hamburg<br><br><b>finanziert durch das<br/> Diakonisches Werk Hamburg</b> | <b>Kurs auf Türkisch</b><br>donnerstags<br>24.09.-06.12.2026<br>10.00-12.00 Uhr<br><br>Ebeveynlik kursumuz, size<br>pedagojik olarak uygun<br>yaklaşım-larla<br>çocuklarınızla başa çıkma<br>konusunda güven vermeyi<br>ve aile içinde daha az stres<br>sağlamayı hedefliyor. Aile,<br>ebeveynlik ve annelik<br>konularını samimi bir<br>ortamda karşılıklı<br>tartışabilirsiniz.<br>Eğitmenimiz nitelikli bir<br>terapist ve eğitimcidir. Kurs<br>Türkçe olarak<br>düzenlenmektedir.<br><br><b>Nicht in den<br/> Schulferien</b><br><br>Kinderbetreuung nach<br>vorherige Anfrage | David Veith<br><a href="mailto:veith@diakonie-hamburg.de">veith@diakonie-hamburg.de</a><br>Tel.: 040 30620-393<br><br>kostenfrei                                                          | Ayse Can                                       |
| <b>Hamm</b><br>Kinderschutzbund<br>Landesverband Hamburg<br>Sievekingdamm 3<br>20535 Hamburg                                                                                                         | <b>Für Eltern mit Kindern in<br/> der Pubertät</b><br>dienstags,<br>01.09. – 17.11.2026,<br>17.30 - 20.00 Uhr<br><br>10 Termine<br><br>Nicht in den Schulferien!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 040/43292746<br><a href="mailto:starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de">starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de</a><br><br>30,- € pro Person<br><br>Befreiung möglich                | Magdalena<br>Berghorn<br><br>Martina Wendlandt |
| <b>Harburg</b><br>Elternschule-Harburg,<br>Feuervogel<br>Bürgerzentrum Phoenix<br>Maretstraße 50<br>21073 Hamburg                                                                                    | montags<br>21.09. – 07.12.2026<br>17.30-19.30 Uhr<br><br>10 Termine<br><br>Nicht in den Schulferien!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 040 - 42 87 12 310<br>(Di. 9 -11h + Do. 9 -<br>11.30h sonst AB)<br><br><a href="mailto:Elternschule-Harburg@harburg.hamburg.de">Elternschule-Harburg@harburg.hamburg.de</a><br><br>10,50€ | Martin Sievers                                 |

| Ort                                                                                             | Zeit                                                                                                                                                                         | Anmeldung / Kursgebühr                                                                                                                        | Kursleiter*innen                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Kirchwerder</b><br>Haus Warwisch e.V.<br>Kirchwerder Landweg<br>552<br>21037 Hamburg         | <b>Für Eltern von Jugendlichen ab 10 Jahren in der Pubertät</b><br><br>montags,<br>28.09. – 23.11.2026<br>17.30-20.00 Uhr +<br>1x Samstag, 28.11.2026<br>von 10.00-13.30 Uhr | <a href="mailto:mobelan@hauswarwisch.de">mobelan@hauswarwisch.de</a><br>Tel. 040/79319023<br><br>30,00€ p.P<br>50,00€ p. Paar                 | Brigitte Gottwaldt<br><br>Jasmin Saribaf |
| <b>Nicht in den Hamburger Schulferien</b>                                                       |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                               |                                          |
| <b>Lurup</b><br>Bildungshaus Lurup<br>Eltern Kind Zentrum<br>Langbargheide 7<br>22547 Hamburg   | mittwochs<br>23.09.- 25.11. 2026<br>10:00 -12:00Uhr<br><br><b>ohne Kinderbetreuung</b>                                                                                       | EKIZ<br>Frau Reimann<br>Tel. 040/ 30953047<br><br><a href="mailto:leandra.reimann@alsterdorf.de">leandra.reimann@alsterdorf.de</a><br><br>15€ | Ayse Can                                 |
| <b>Neuallermöhe</b><br>BLAUE WELLE<br>Wilhelm-Osterhold-Stieg<br>23<br>21035 Hamburg            | <b>Für Eltern von Kindern im Alter von 0-12 Jahren</b><br><br>mittwochs,<br>04.11.26- 20.01.27<br>16.00-18.00 Uhr                                                            | 040-24436295 (AB)<br>oder im DRK-Kinderhaus<br>Springmaus bei<br>Chris von<br>Westernhagen unter<br>040-73591913                              | Claudia Guhl                             |
| <b>Infoabend am 23.09.26 um 16.00 Uhr</b>                                                       | <b>Nicht in den Schulferien!</b>                                                                                                                                             | <a href="mailto:guhl@drk-kiju.de">guhl@drk-kiju.de</a>                                                                                        |                                          |
|                                                                                                 | <b>Kinderbetreuung nach Absprache</b>                                                                                                                                        | kostenfrei                                                                                                                                    |                                          |
| <b>Osdorf</b><br>Elternschule Osdorf<br>Bürgerhaus, rosa Haus<br>Bornheide 76c<br>22549 Hamburg | freitags<br>25.09.-11.12.2026<br>10.00 – 12.00 Uhr<br><br><b>ohne Kinderbetreuung</b>                                                                                        | Tel.: 040 35 77 29 70<br><br><a href="mailto:info@elternschule-osdorf.de">info@elternschule-osdorf.de</a><br><br>15,-€<br>Materialgebühr      | Susanne Wirbel<br>Olena Dziarzhyski      |

| Ort                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Zeit                                                                                                                                                                                                                               | Anmeldung / Kursgebühr                                                                                                                                     | Kursleiter*innen                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Osdorf</b><br>Erziehungsberatungs-<br>stelle Altona -West<br>Bornheide 76e<br>(oranges Haus)<br>22549 Hamburg                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Für Eltern mit Kindern<br/>                     im Alter von 3-18<br/>                     Jahren</b><br>dienstags<br>02.02. – 04.05.2027<br>17.00 – 19.00 Uhr<br><br><b>Nicht in den<br/>                     Schulferien!</b> | 040 609293110<br>oder<br><a href="mailto:eb-altona-west@diakonie-hamburg.de">eb-altona-west@diakonie-hamburg.de</a><br><br>5,-€                            | Johanna<br>Splettstößer            |
| <b>Poppenbüttel</b><br>Stadtteilschule<br>Poppenbüttel<br>Poppenbüttler Stieg 7<br>22339 Hamburg<br><br>Ein Angebot in Kooperation<br>mit B.A.S. e.V.<br><br><b>vorrangig für Eltern aus den<br/>                     Stadtteilen Bramfeld,<br/>                     Alsterdorf und Steilshoop</b>                                                                                               | <b>Für Eltern mit Kindern in<br/>                     der Pubertät</b><br>donnerstags,<br>10.09.-26.11.2026<br>17:30-20:00 Uhr<br><br><b>Nicht in den Schulferien</b>                                                              | <a href="mailto:Daniela.Dietrich@stsp-hh.de">Daniela.Dietrich@stsp-hh.de</a><br><br>30€, Ermäßigung<br>möglich – bitte<br>nachfragen                       | Daniela Dietrich<br>Fariede Saberi |
| <b>Poppenbüttel</b><br>Haus der Jugend<br>Tegelsbarg<br>Tegelsbarg 2 B<br>22339 Hamburg<br><br>Ein Angebot in Kooperation<br>mit B.A.S. e.V.<br><br><b>vorrangig für Eltern aus den<br/>                     Stadtteilen Bramfeld,<br/>                     Alsterdorf und Steilshoop</b>                                                                                                        | <b>Auf Dari/Farsi</b><br>montags,<br>24.08.-26.11.2026<br>16:00-18:00 Uhr<br><br><b>Nicht am 7.09 und 05.10<br/>                     und 02.11</b>                                                                                 | 30€, Ermäßigung<br>möglich – bitte<br>nachfragen                                                                                                           | Fariede Saberi                     |
| <b>Rahlstedt</b><br>Familiennetzwerk<br>Oldenfelde<br>Greifenberger Str. 67a<br>22147 Hamburg<br><br><b>Der Start des Kurses wird sich<br/>                     nach hinten verschieben.<br/>                     Melden Sie sich bei Interesse<br/>                     an dem Kurs, dann werden Sie<br/>                     über das neue Startdatum<br/>                     informiert.</b> | <b>Für Eltern mit Kindern in<br/>                     der Pubertät</b><br>montags,<br>24.08. – 09.11.2026<br>17.30 - 20.00 Uhr<br><br><b>Nicht in den Schulferien!</b>                                                             | Tel. 01578-5229441<br><a href="mailto:markus.becker@vereinigung-pestalozzi.de">markus.becker@vereinigung-pestalozzi.de</a><br><br>30€<br>Befreiung möglich | Maria Kube<br>Monika Wilczynska    |

| Ort                                                                                                                    | Zeit                                                                                                                                                                | Anmeldung / Kursgebühr                                                                                                                                                          | Kursleiter*innen                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Rotherbaum</b><br>Elternschule Am Grindel<br>Oberstraße 18b<br>20144 Hamburg                                        | <b>Für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren</b><br><br>Fr 04.09. – 13.11.2026<br>10.00 – 12.00 Uhr                                                                     | 040/ 42801 3311<br><br><a href="mailto:Elternschule-amgrindel@eimsbuettel.hamburg.de">Elternschule-amgrindel@eimsbuettel.hamburg.de</a>                                         | Viola Eilts                          |
|                                                                                                                        | Ohne Kinder, ggf. mit Babys bis 4 Monate                                                                                                                            | Kostenbeitrag:<br>9,50€                                                                                                                                                         |                                      |
| <b>Schnelsen</b><br>KiFaZ Burgwedel<br>Walter-Jungleib-Straße 20<br>22457 Hamburg                                      | <b>Für Eltern von Kindern im Alter von 6-12 Jahren</b><br><br>mittwochs,<br>02.09.-18.11.2026,<br>18:00 – 20.30 Uhr<br><br>Nicht in den Schulferien!                | <a href="mailto:burgwedel@kifaz-schnelsen.de">burgwedel@kifaz-schnelsen.de</a><br><br>Tel. 040 / 55009135<br><br>30,- € pro Person<br>Befreiung möglich                         | Jennifer Eckstein<br>Sarah Hentenaar |
| <b>Steilshoop</b><br>Elternschule Steilshoop<br>Gropiusring 43a<br>22309 Hamburg<br><br>in Kooperation mit B.A.S. e.V. | <b>Für Eltern von Kindern bis zu 10 Jahren</b><br><br>montags<br>07.09.-30.11.2026<br>16.00-18.00 Uhr<br><br>nicht in den Schulferien<br><b>Mit Kinderbetreuung</b> | Tel.: 040/428 81-5695<br><br><a href="mailto:elternschule-steilshoop@wandsbek.hamburg.de">elternschule-steilshoop@wandsbek.hamburg.de</a><br><br>30,-€<br><br>Befreiung möglich | Kyra Ritter<br>Chiraz Chaieb         |
| <b>vorrangig für Eltern aus den Stadtteilen Bramfeld, Alsterdorf und Steilshoop</b>                                    |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                 |                                      |
| <b>Volksdorf</b><br>Stadtteilschule<br>Walddörfer<br>Ahrensburger Weg 30<br>22359 Hamburg                              | <b>Für Eltern von Kindern im Alter von 10-17 Jahren</b><br><br>dienstags<br>22.09.-08.12.2026<br>17.30-20.00 Uhr<br><br>nicht in den Schulferien                    | Tel.: 040/43292746<br><br><a href="mailto:Starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de">Starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de</a><br><br>30,-€<br><br>Befreiung möglich        | Sabine Marien<br>Susanne Wirbel      |

Wünschen Sie eine persönliche Beratung oder haben Sie Fragen zu Inhalt, Gestaltung und Schwerpunkt des Elternkurses, so wenden Sie sich bitte an:

Der Kinderschutzbund Landesverband Hamburg e.V.  
Projektkoordination „Starke Eltern – Starke Kinder“  
Magdalena Berghorn  
Tel.: 040/432927-46  
e-mail: [starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de](mailto:starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de)

