



Starke **Eltern**  
Starke **Kinder**



**Der Kinderschutzbund**  
Landesverband  
Hamburg

## Neue Termine des Elternkurses „Starke Eltern - Starke Kinder“

Liebe Eltern,

wenn Sie grundsätzlich wissen möchten, welche Institution in Ihrer Nähe Kurse anbietet, dann wenden Sie sich per e-mail gerne an Magdalena Berghorn: [starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de](mailto:starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de).

Außerdem können Sie bei einer der Elternschulen in Ihrer Nähe nachfragen.

Ort	Zeit	Anmeldung / Kursgebühr	Kursleiter*innen
<b>teildigital online + Eimsbüttel</b> Elternschule Eimsbüttel Doormannsweg 12 20259 Hamburg	Samstag, 10.05.25 in Präsenz 10:00-17:00 Uhr	Elternschule Eimsbüttel	Susanne Keller
	Mittwoch, 14.05.25 online 19:00- 21:30 Uhr	040/ 428013775 <a href="mailto:beate.schroeder@eimsbuettel.hamburg.de">beate.schroeder@eimsbuettel.hamburg.de</a>	Ahmed E.-Abed
	Mittwoch, 21.05.25 online 19:00- 21:30 Uhr		
	Mittwoch, 04.06.25 online 19:00-21:30 Uhr	30,00€	
	Mittwoch, 11.06.25 online 19:00-21:30 Uhr	Befreiung möglich	
	Mittwoch, 18.06.25 online 19:00-21:30 Uhr		
	Mittwoch, 25.06.25 online 19:00-21:30 Uhr		
	Mittwoch, 02.07.25 online 19:00-21:30 Uhr		
	Freitag, 04.07.25 in Präsenz 15:00-20:00 Uhr		

Ort	Zeit	Anmeldung / Kursgebühr	Kursleiter*innen
<b>teildigital online + Hamm</b> Kinderschutzbund Hamburg Sievekingdamm 3 20535 Hamburg	<b>Kurs für Väter</b> montags, 31.03.- 23.06.2025 31. März, 18.00-20.30 Uhr in Präsenz 07. April, 18.00-20.30 Uhr in Präsenz 14. April, 19.00-21.30 Uhr online 28. April, 19.00-21.30 Uhr online 05. Mai, 19.00-21.30 Uhr online 12. Mai, 18.00-20.30 Uhr in Präsenz 19. Mai, 18.00-20.30 Uhr in Präsenz 02. Juni, 19.00-21.30 Uhr online 16. Juni, 19.00-21.30 Uhr online 23. Juni, 18.00-20.30 Uhr in Präsenz	040/43292746 <a href="mailto:starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de">starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de</a> 30,- € pro Person Befreiung möglich	Susanne Keller Ahmed E.-Abed

Ort	Zeit	Anmeldung / Kursgebühr	Kursleiter*innen
<p><b>teildigital online + Oldenfelde</b> Stadtteilschule Oldenfelde Delingsdorfer Weg 6 22143 Hamburg</p>	<p>Samstag, 25.01.25 in Präsenz 10:00-17:00 Uhr</p> <p>Donnerstag, 30.01.25 online 19:00- 21:30 Uhr</p> <p>Donnerstag, 06.02.25 online 19:00- 21:30 Uhr</p> <p>Donnerstag, 13.02.25 online 19:00-21:30 Uhr</p> <p>Donnerstag, 20.02.25 online 19:00-21:30 Uhr</p> <p>Donnerstag, 27.02.25 online 19:00-21:30 Uhr</p> <p>Donnerstag, 06.03.25 online 19:00-21:30 Uhr</p> <p>Donnerstag, 27.03.25 online 19:00-21:30 Uhr</p> <p>Samstag, 29.03.25 in Präsenz 10:00-17:00 Uhr</p>	<p>0176/ 62655691</p> <p><a href="mailto:ahmed.abed@sts-old.de">ahmed.abed@sts-old.de</a></p>	<p>Ahmed E.-Abed</p>
<p><b>Kurs ausgebucht!</b></p>			
<p><b>teildigital online + St. Pauli</b> Haus der Familie, Bei der Schilleroper 15 22767 Hamburg</p> <p><b>Für Eltern aus den Bezirken: Altona, Eimsbüttel und Hamburg-Mitte</b></p> <p>ein Angebot des Kooperationsverbundes Schanze- KOOP Schanze</p>	<p><b>Für Eltern mit Kindern in der Pubertät</b> Do 03.04.- 22.05.2025 18:00 - 20:00 Uhr online <b>und</b> verbindlich in Präsenz: Sa 12.04.2025 9:00-15.00 Uhr</p>	<p>Kerstin Erl-Hegel: 0171 45 93 953 <a href="mailto:erl-hegel@elternwerkstatt-hamburg.de">erl- hegel@elternwerkstatt- hamburg.de</a></p> <p>Materialumlage 15€</p>	<p>Kerstin Erl-Hegel Julian Hegel</p>
<p><b>online</b></p>	<p>dienstags 18.02.- 29.04.2025 20:00 - 22:00 Uhr</p> <p>Am 18.03.25 findet KEIN KURS statt</p>	<p>Anmeldung: <a href="https://myablefy.com/s/franziska-gulau-mindandgrow">https://myablefy.com/s/f ranziska-gulau- mindandgrow</a></p> <p>169,-€</p> <p>Bei Fragen: <a href="mailto:post@mindandgrow.de">post@mindandgrow.de</a> oder 01724333116</p>	<p>Franziska Gulau</p>
<p><b>Kurs ausgebucht!</b></p>			

Ort	Zeit	Anmeldung / Kursgebühr	Kursleiter*innen
<b>online</b>	mittwochs 26.03.- 04.06.2025 20:00 - 22:00 Uhr  Am 28.05.25 findet KEIN KURS statt	Anmeldung: <a href="https://myablefy.com/s/franziska-gulau-mindandgrow">https://myablefy.com/s/franziska-gulau-mindandgrow</a>  199,-€  Bei Fragen: <a href="mailto:post@mindandgrow.de">post@mindandgrow.de</a> oder 01724333116	Franziska Gulau
<b>online</b>	dienstags 13.05.- 22.07.2025 20:00 - 22:00 Uhr  Am 27.05.25 findet KEIN KURS statt	Anmeldung: <a href="https://myablefy.com/s/franziska-gulau-mindandgrow">https://myablefy.com/s/franziska-gulau-mindandgrow</a>  199,-€  Bei Fragen: <a href="mailto:post@mindandgrow.de">post@mindandgrow.de</a> oder 01724333116	Franziska Gulau
<b>Altona</b> Evangelische Familienbildung Elternschule Altona Erkerzimmer ESA Max-Brauer-Allee 134 Zugang Hospitalstr./Park 22765 Hamburg	mittwochs 05.02. – 23.04.25 18.00 – 20.00 Uhr  ohne Kinderbetreuung	Elternschule Altona Tel.: 040 /33 45 71 82 <a href="mailto:info@elternschule-altona.de">info@elternschule-altona.de</a>  24€ Materialgebühr	Ayse Can
<b>Billstedt</b> Katholische Schule St. Paulus, Öjendorfer Weg 14 22111 Hamburg  in Kooperation mit GiK	<b>Für Eltern mit Kindern von 5-11 Jahren</b> Do. 09.01. - 27.02.2025 18.00 – 20.00 Uhr + <u>1x</u> Mittwoch, den 05.03.2025 von 18.00-20.00 Uhr  Nachtreffen am Donnerstag, den 08.05.2025 von 18.00-20.00 Uhr	<a href="mailto:gabriele.rutz@erzbistum-hamburg.org">gabriele.rutz@erzbistum-hamburg.org</a>  25,-€ Befreiung möglich	Gabi Rutz Annika Pasterny

Ort	Zeit	Anmeldung / Kursgebühr	Kursleiter*innen
<b>Curslack</b> Kita Curslack Deich Curslack Deich 140 21039 Hamburg	<b>Für Eltern mit Kindern im Alter von 3-10 Jahren</b> montags 28.04. – 30.06.25 16.30 – 19.00 Uhr  <b>mit Kinderbetreuung</b>	<a href="mailto:mobelan@hauswarwisch.de">mobelan@hauswarwisch.de</a>  Tel. 79319023  30€ pro Person 50€ pro Elternpaar	Jasmin Saribaf  Stefanie Riedel
<b>Dulsberg</b> Elternschule Dulsberg Alter Teichweg 200 22049 Hamburg	<b>Kurs auf türkisch</b> Fr 04.04. – 04.07.25 10.00 – 12.00 Uhr  Nicht in den Schulferien!  Ebeveyn olmak çok güzel bir şey ama sıra çok yorucu da olabilir! Bu kursumuz çocuklarıyla daha çok neşeli ve daha az yorucu vakit geçirmek isteyen anne ve babalar için.	Tel. 428 04 50 09  <a href="mailto:Elternschule-dulsberg@hamburg-nord.hamburg.de">Elternschule-dulsberg@hamburg-nord.hamburg.de</a>  Kurs ücreti 20 €	Reyhan Yilmaz Melek Nas
<b>Dulsberg</b> Elternschule Dulsberg Alter Teichweg 200 22049 Hamburg <b>ein Angebot in Koop. mit ASD/GiK</b>	Di. 22.04. – 08.07.2025 19.00–21.00 Uhr 11 Termine  Nicht in den Schulferien!	Tel. 428 04 50 09  <a href="mailto:Elternschule-dulsberg@hamburg-nord.hamburg.de">Elternschule-dulsberg@hamburg-nord.hamburg.de</a>  20,-€	Yordan Shopov Bina Cornels
<b>Eilbek</b> KiKo Familienberatung Eilbeker Weg 214 22089 Hamburg	10x dienstags 25.2.-13.05.2025 17:30-19:30 Uhr  nach Absprache optional 1x Samstagvormittag  nicht in den Schulferien	0157-30986490 oder <a href="mailto:lwiemer@nordlicht-ev.de">lwiemer@nordlicht-ev.de</a>  kostenfrei	Andrea Nikoleit Lars Wiemer

**Elternkurse „Starke Eltern – Starke Kinder“ Hamburg**
**2025**

Ort	Zeit	Anmeldung / Kursgebühr	Kursleiter*innen
<b>Hamm</b> Kinderschutzbund Landesverband Hamburg Sievekingdamm 3 20535 Hamburg	<b>Für Eltern mit Kindern                      in der Pubertät</b> Di. 09.09. – 25.11.2025, 17.30 - 20.00 Uhr 10 Termine Nicht in den Schulferien!	040/43292746 <a href="mailto:starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de">starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de</a> 30,- € pro Person Befreiung möglich	Magdalena Berghorn N.N.
<b>Horn</b> Elternschule Horner Geest Manshardtstr. 105 G 22119 Hamburg	Mo. 20.01. – 17.03.2025, 9.30-11.30 Uhr + <b>verbindlich</b> Samstag, den 08.02.2025 von 10.00-16.00 Uhr <b>Kinderbetreuung auf                      Anfrage</b>	Tel.0176/42872201 <a href="mailto:elternschule-horner-geest@hamburg-mitte.hamburg.de">elternschule-horner-geest@hamburg-mitte.hamburg.de</a> oder direkt in der Elternschule kostenfrei	Christina Cornels Yordan Shopov
<b>Langehorn</b> Elternschule Langenhorn Holitzberg 139a 22417 Hamburg in Kooperation mit GiK	Do 27.03.-22.05.2025 18:30-21.00 Uhr + ein Samstag nach Absprache 10:00-16:00	040/527 02 40 <a href="mailto:Elternschule-Langenhorn@hamburg-nord.hamburg.de">Elternschule-Langenhorn@hamburg-nord.hamburg.de</a> 22,- € pro Person Beitragsbefreiung für Eltern, die Sozialleistungen beziehen	Christina Cornels N.N.
<b>Lurup</b> Bildungshaus Lurup Eltern Kind Zentrum Moorwisch 2 22547 Hamburg	Mi 12.02.-16.04.2025 10:00 -12:00Uhr <b>ohne Kinderbetreuung</b>	EKIZ Frau Klassen Tel: 83 20 05 42 25€	Ayse Can

Ort	Zeit	Anmeldung / Kursgebühr	Kursleiter*innen
<b>Niendorf</b> Elternschule Niendorf Friedrich-Ebert-Str. 14 22459 Hamburg	<b>Für alleinerziehende Eltern mit Kindern im Alter von 0-10 Jahren</b> samstags jeweils 10:00 – 13.00 Uhr 12.04., 26.04., 10.05., 14.06., 28.06., 12.07. und 26.07.2025	Tel.: 42801 4666  <a href="mailto:elternschule-niendorf@eimsbuettel.hamburg.de">elternschule-niendorf@eimsbuettel.hamburg.de</a>  kostenfrei	Viola Eilts
<b>Mit Kinderbetreuung</b>			
<b>Othmarschen</b> Kita Holmbrook Holmbrook 12 22605 Hamburg	<b>Für Eltern der Kita Holmbrook und der umliegenden Kitas</b>  Do 27.03. – 26.06.2025, 16.00 – 18.00 Uhr	<a href="mailto:kita-holmbrook@elbkinderkitas.de">kita-holmbrook@elbkinderkitas.de</a>  Tel. 040-85 33 730  30,-€ Befreiung möglich	Amamata Abdulmumin  Margit Göbel
<b>Rotherbaum</b> Elternschule Am Grindel Oberstraße 18b 20144 Hamburg	<b>Für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren</b>  Fr 12.09. – 14.11.2025, 10.00 – 12.00 Uhr	040/ 42801 3311  <a href="mailto:Elternschule-amgrindel@eimsbuettel.hamburg.de">Elternschule-amgrindel@eimsbuettel.hamburg.de</a>  Ohne Kinder, ggf. mit Babys bis 4 Monate  Kostenbeitrag: 12 Euro + 6 Euro Materialumlage	Nina Lütten Viola Eilts
<b>Steilshoop</b> Elternschule Steilshoop Gropiusring 43a 22309 Hamburg  In Kooperation mit B.A.S. e.V.	<b>Mit Kinderbetreuung</b> Mo 27.01.-28.04.2025 16.00-18.00 Uhr + ein Samstag nach Absprache  nicht in den Schulferien	Tel.: 040/428 81-5695  <a href="mailto:elternschule-steilshoop@wandsbek.hamburg.de">elternschule-steilshoop@wandsbek.hamburg.de</a>  30,-€  Befreiung möglich	Kyra Ritter Lars Wiemer

Ort	Zeit	Anmeldung / Kursgebühr	Kursleiter*innen
<p><b>Stellingen</b>                      Stadtteilschule Stellingen                      Brehmweg 60                      22527 Hamburg</p> <p>in Kooperation mit GiK</p>	<p><b>Für Eltern, deren Kinder die Stadtteilschule Stellingen besuchen</b>                      Di 11.02.-15.04.2025                      18.00-20.30 Uhr                      + ein Samstag nach Absprache</p> <p>nicht in den Schulferien</p>	<p>Ute Köhne  <a href="mailto:ute.koehne@sts-stelli.de">ute.koehne@sts-stelli.de</a></p>	<p>Bina Cornels                      Yordan Shopov</p>
<p><b>St. Pauli</b>                      Haus der Familie,                      Bei der Schilleroper 15                      22767 Hamburg</p> <p><b>Für Eltern aus den Bezirken: Altona, Eimsbüttel und Hamburg-Mitte</b></p> <p>ein Angebot des Kooperationsverbundes Schanze- KOOP Schanze</p>	<p><b>für Eltern mit Kindern von 0-10 Jahren</b>                      freitags 04.04.-27.06.25                      10.30-12.30 Uhr</p>	<p>Kerstin Erl-Hegel:                      0171 45 93 953  <a href="mailto:erl-hegel@elternwerkstatt-hamburg.de">erl-hegel@elternwerkstatt-hamburg.de</a></p> <p>20,-€ Materialumlage</p>	<p>Kerstin Erl- Hegel                      Elizabeth Rodriguez</p>
<p><b>Wandsbek</b>                      Erziehungs- und Familienberatungsstelle                      Wandsbek                      Bovestrasse 40                      22043 Hamburg</p>	<p><b>Für Mütter und Väter von Kindern im Alter von 3-10 Jahren</b>                      freitags, 9.15-11.45 Uhr                      09.05-18.07.2025</p> <p>10 Terminen</p> <p><b>nicht in den Schulferien!</b></p>	<p>Anmeldung telefonisch unter:                      040 – 42881 2205</p>	<p>Kristin Kehl                      Stephanie Hanssen</p>

Ort	Zeit	Anmeldung / Kursgebühr	Kursleiter*innen
<b>Wilhelmsburg</b> Elternschule Wilhelmsburg Elternschule im Tor zur Welt Krieterstraße 1d, Torhaus Im Kursraum D124, 1. Stock 21109 Hamburg	<b>Kurs auf Türkisch</b> donnerstags, 10.00-12.00 Uhr 03.04.-03.07.2025	Tel: 428 76 41 51 <a href="mailto:elternschulewilhelmsburg@hamburg-mitte.hamburg.de">elternschulewilhelmsburg@hamburg-mitte.hamburg.de</a>	Ayse Can
Elternschule Kirchdorf Süd Karl-Arnold-Ring 9 21109 Hamburg	Die ersten 6 Termine finden am Standort Tor zur Welt in der Elternschule Wilhelmsburg statt und die letzten sechs Termine in der Elternschule Kirchdorf-Süd.	Tel. 754 20 71 <a href="mailto:Elternschule-kirchdorf-sued@hamburg-mitte.hamburg.de">Elternschule-kirchdorf-sued@hamburg-mitte.hamburg.de</a>	kostenfrei
	<b>Nicht in den Schulferien!</b>		

Wünschen Sie eine persönliche Beratung oder haben Sie Fragen zu Inhalt, Gestaltung und Schwerpunkt des Elternkurses, so wenden Sie sich bitte an:

Der Kinderschutzbund Landesverband Hamburg e.V.  
Projektkoordination „Starke Eltern – Starke Kinder“  
Magdalena Berghorn  
Tel.: 040/432927-46  
e-mail: [starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de](mailto:starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de)