


# Offene Angebote des Familienteams

	Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eidelstedt		10-13 Uhr Ekiz Eidelstedt Offener Frühstückstreff und Beratung	10-12 Uhr Reewie-Haus Offene Einzelberatung, Krabbelgruppe	10-12 Uhr Spielhaus Eidelstedt Frühstückstreff und offene Familienhebammensprechstunde		
Lokstedt				10-12 Uhr Ekiz Vizeleinstraße Rückbildungsgymnastik und Familienhebammensprechstunde		10-12 Uhr Bürgerhaus Lenzsiedlung Offenes Frühstück, Spielgruppe, Babyführerschein
Zentrum für junge Familien	9:30-11:00 Uhr Rückbildungsgymnastik					9:30-10:30 Uhr Eltern-Kind-Treff für Babys
				10-12 Uhr Kleiderkammer, Offene Sprechstunde der Anlaufstelle, Offene Kurz- oder Telefonberatung		11-12 Uhr Eltern-Kind-Treff für Krabblers und Kleinkinder
	13-14 Uhr Mütterberatungssprechstunde (jeden 1. und 3. Montag)					
Schnelsen/ Burgwedel				9.30-12 Uhr   Kifaz Schnelsen, Projekt 38 9.30-12.00h: offene Krabbelgruppe 9:30-11.00h: Beratung/Krabbelgr. 11-12 Uhr: offene Beratung		10-12 Uhr   Kifaz Schnelsen, Standort Burgwedel offene Beratung, Krabbelgruppe
Stellingen		10-12 Uhr   GM Jugendhilfe Offene Sprechstunde, Familienhebammen				10-12 Uhr   Lichtpunkt Linse Offenes Frühstücksangebot und Beratung
Niendorf	9:30-12:30 Uhr EKIZ Wagrierweg Babytreff, offene Beratung			10-12 Uhr Schmiedekoppel Erstaufnahme offene Beratung, Kleiderkammer		

Nähere Informationen zu allen Angeboten und Adressen siehe Rückseite.

Durch die Corona-Pandemie sind die offenen Angebote ggf. eingeschränkt, bitte kontaktieren Sie die Anlaufstelle für aktuelle Informationen.

# Offene Angebote des Familienteams

## Eidelstedt

### Spielhaus Eidelstedt Wiebelstraße 10

#### Frühstückstreff und offene Familienhebammen-sprechstunde

Mi 10-12 Uhr | Jolanthe Sukola (Familienhebamme) in Kooperation mit Bettina Freyer (Sozialpädagogin Rauhes Haus)

### Ekiz Eidelstedt Lohkampstraße 43 (Kita Elbkinder)

#### Offener Frühstückstreff und Beratung

Di 10-13 Uhr | Jolanthe Sukola (Familienhebamme), Bettina Freyer (Sozialpädagogin Rauhes Haus), in Kooperation mit Malia Kock-Montazemi (Sozialpädagogin im Ekiz)

### Reewie-Haus Wiebischenkamp 58

#### Offene Krabbelgruppe und Einzelberatung

Di 10-12 Uhr | Simone Spandl (Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegerin) und Britta Bergner (Sozialpädagogin, GM Jugendhilfe)

## Lokstedt

### Ekiz Vixelinstraße 48 (Kita Elbkinder)

#### Rückbildungsgymnastik/Familienhebammensprechstunde

Mi 10-12 Uhr | Jannine Derlich (Familienhebamme) in Kooperation mit Julia Pierschek und Birte Stuparek, Sozialpädagoginnen im Ekiz)

### Bürgerhaus Lenzsiedlung Julius-Vosseler-Straße 193

#### Offenes Frühstücksangebot, Spielgruppe, Babyführerschein, Familienhebammen-sprechstunde

Fr 10-12 Uhr | Jannine Derlich (Familienhebamme), Bettina Freyer (Sozialpädagogin Rauhes Haus) in Kooperation mit Lenzsiedlung e. V.

### Zentrum für junge Familien, Grellckstraße 36

#### Rückbildungsgymnastik

Mo 9.30-11 Uhr | Hebamme Sylvia Zehler, in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Niendorf (Start 18.10.21, mit Anmeldung)

#### Mütterberatungssprechstunde

Mo 13-14 Uhr | Dr. Caroline Ragosch (Kinderärztin), 14-tägig, jeden 1. und 3. Montag im Monat

#### Kleiderkammer

Mi 10-12 Uhr

#### Offene Sprechstunde der Anlaufstelle

#### Fröhe Hilfen Eimsbüttel

Mi 10-12 Uhr | Birgit Abmann (Sozialpädagogin)

#### Offene Kurz- oder Telefonberatungen zu entwicklungspsychologischen Themen

Mi 10-12 Uhr | Birgit Meyer (Sozialpädagogin)

#### Eltern-Kind-Treff für Babys

Fr 9:30-10:30 Uhr | Anna Hellweg (Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegerin)

#### Eltern-Kind-Treff für Krabblen und Kleinkinder

Fr 11-12 Uhr | Anna Hellweg (Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegerin)

## Schnelsen/Burgwedel

### KifaZ Schnelsen, Projekt 38, Graf Johann Weg 38

#### Offene Krabbelgruppe und offene Beratung

Mi 9.30-12 Uhr | Simone Spandl (Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegerin), Henriette Neubert (Sozialarbeiterin, KIFaZ Schnelsen Süd)

### KifaZ Schnelsen, Standort Burgwedel,

#### Jungliebstraße 20

#### Offene Krabbelgruppe und offene Beratung

Fr 10-12 Uhr | Simone Spandl (Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegerin), Marion Schulz (Sozialpädagogin KIFaZ Burgwedel)

## Stellingen

### GM Jugendhilfe GmbH, Kieler Straße 266

#### Offene Sprechstunde

Di 10-12 Uhr | Nasrin Ordokhani (Familienhebamme),

### Lichtpunkt Linse, Ernst-Horn-Str. 32d

#### Offenes Frühstücksangebot und Beratung

Fr 10-12 Uhr | Nasrin Ordokhani (Familienhebamme), Britta Bergner (Sozialpädagogin, GM Jugendhilfe)

## Niendorf

### Ekiz Wagrierweg, Wagrierweg 16

#### Babytreff, offene Beratung

Mo 9.30-12.30 Uhr | Anna Hellweg (Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegerin) und Julia Brückmann/Claudia Heidenreich (Sozialpädagogin)

### Erstaufnahme, Schmiedekoppel 29

#### Offene Beratung, Kleiderkammer

Mi 10-12 Uhr | Anna Hellweg (Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegerin) und (Sozialpädagoginnen vor Ort)



Informationen zu allen Angeboten erhalten Sie über die Anlaufstelle:

Anlaufstelle Fröhe Hilfen Eimsbüttel, Tel. 040 431 79 48 212, E-Mail: [familienteam@fruehehilfen-eimsbuettel.de](mailto:familienteam@fruehehilfen-eimsbuettel.de)

# Offene Angebote des Familienteams

Durch die Corona-Pandemie sind die offenen Angebote ggf. eingeschränkt, bitte kontaktieren Sie die Anlaufstelle für aktuelle Informationen.