


# Offene Angebote des Familienteams

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Eidelstedt		10-12 Uhr Ekiz Eidelstedt Offener Frühstückstreff und Beratung	10-12 Uhr Reewie-Haus 10-11h: Offene Krabbelgruppe 11-12h Einzelberatung	10-12 Uhr Spielhaus Eidelstedt Frühstückstreff und offene Hebammensprechstunde	
Lokstedt			10-12 Uhr Ekiz Vizeleinstraße Rückbildungsgymnastik und Hebammensprechstunde		10-12 Uhr Bürgerhaus Lenzsiedlung Offenes Frühstücksangebot, Spielgruppe, Babyführerschein, Hebammensprechstunde
Zentrum für junge Familien	9:30-11:00 Uhr Rückbildungsgymnastik				9:30-10:30 Uhr Eltern-Kind-Treff für Babys
	11-12 Uhr Hebammensprechstunde		10-12 Uhr Kleiderkammer, Offene Sprechstunde der Anlaufstelle, Offene Kurz- oder Telefonberatungen zu entwicklungspsychologischen Themen		11-12 Uhr Eltern-Kind-Treff für Krabblert und Kleinkinder
	13-14 Uhr Mütterberatungssprechstunde (jeden 1. und 3. Montag)				
Schnelsen/ Burgwedel			9.30-12 Uhr   Kifaz Schnelsen, Projekt 38 9.30-10.30h: offene Krabbelgruppe 10.30-12h: offene Beratung		10-12 Uhr   Kifaz Schnelsen, Standort Burgwedel 10-11h offene Krabbelgruppe 11-12h offene Beratung
Stellingen		10-12 Uhr   GM Jugendhilfe Offene Sprechstunde			10-13 Uhr   Lichtpunkt Linse Offenes Frühstücksangebot und Beratung

Nähere Informationen zu allen Angeboten und Adressen siehe Rückseite.

# Offene Angebote des Familienteams

## Eidelstedt

### Spielhaus Eidelstedt Wiebelstraße 10

**Frühstückstreff und offene Hebammensprechstunde**  
Mi 10-12 Uhr | Jolanthe Sukola (Familienhebamme) in Kooperation mit Carmen Noval-Föste (Sozialpädagogin des ASP Wegenkamp im Spielhaus Eidelstedt)

### Ekiz Eidelstedt Lohkampstraße 43 (Kita Elbkinder)

**Offener Frühstückstreff und Beratung**  
Di 10-12 Uhr | Jolanthe Sukola (Familienhebamme), Bettina Freyer (Sozialpädagogin Rauhes Haus), in Kooperation mit Malia Kock-Montazemi (Sozialpädagogin im Ekiz)

### Reewie-Haus Wiebischenkamp 58

**Offene Krabbelgruppe und Einzelberatung**  
Di 10-12 Uhr | Simone Spandl (Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegerin) und Britta Bergner (Sozialpädagogin, GM Jugendhilfe)

## Lokstedt

### Ekiz Vizeleinstraße 48 (Kita Elbkinder)

**Rückbildungsgymnastik/Hebammensprechstunde**  
Mi 10-12 Uhr | Jannine Derlich (Familienhebamme) in Kooperation mit Julia Pierschek und Birte Stuparek, Sozialpädagoginnen im Ekiz)

### Bürgerhaus Lenzsiedlung Julius-Vosseler-Straße 193

**Offenes Frühstücksangebot, Spielgruppe, Babyführerschein, Hebammensprechstunde**  
Fr 10-12 Uhr | Jannine Derlich (Familienhebamme), Bettina Freyer (Sozialpädagogin Rauhes Haus) in Kooperation mit Lenzsiedlung e. V.

### Zentrum für junge Familien, Grellckstraße 36

**Rückbildungsgymnastik**  
Mo 9.30-11 Uhr | Hebamme Sylvia Zehler, in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Niendorf (Start 18.10.21, mit Anmeldung)

### Hebammensprechstunde

Mo 11-12 Uhr | Eva Schneider

### Mütterberatungssprechstunde

Mo 13-14 Uhr | Dr. Caroline Ragosch (Kinderärztin), 14-tägig, jeden 1. und 3. Montag im Monat

### Kleiderkammer

Mi 10-12 Uhr

### Offene Sprechstunde der Anlaufstelle

**Fröhe Hilfen Eimsbüttel**  
Mi 10-12 Uhr | Birgit Abmann (Sozialpädagogin)

### Offene Kurz- oder Telefonberatungen zu entwicklungspsychologischen Themen

Mi 10-12 Uhr | Birgit Meyer (Sozialpädagogin)

### Eltern-Kind-Treff für Babys

Fr 9:30-10:30 Uhr | Anna Hellweg (Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegerin)

### Eltern-Kind-Treff für Krabblen und Kleinkinder

Fr 11-12 Uhr | Anna Hellweg (Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegerin)

### Starke Eltern, starke Kinder Modul 0-3

(Start Oktober 2021, mit Anmeldung)

## Schnelsen/Burgwedel

### KifaZ Schnelsen, Projekt 38, Graf Johann Weg 38

**Offene Krabbelgruppe und offene Beratung**  
Mi 9.30-12 Uhr | Simone Spandl (Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegerin), Henriette Neubert (Sozialarbeiterin, KIFaZ Schnelsen Süd)

### KifaZ Schnelsen, Standort Burgwedel,

Walter-Jungleib-Str. 20

### Offene Krabbelgruppe und offene Beratung

Fr 10-12 Uhr | Simone Spandl (Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegerin), N.N. (Sozialpädagogin KIFaZ Burgwedel)

### Stellingen

### GM Jugendhilfe GmbH, Kieler Straße 266

### Offene Sprechstunde

Di 10-12 Uhr | Nasrin Ordokhani (Familienhebamme),

### Lichtpunkt Linse, Ernst-Horn-Str. 32d

### Offenes Frühstücksangebot und Beratung

Fr 10-13 Uhr | Nasrin Ordokhani (Familienhebamme), Britta Bergner (Sozialpädagogin, GM Jugendhilfe)



Informationen zu allen Angeboten erhalten Sie über die Anlaufstelle:

Anlaufstelle Fröhe Hilfen Eimsbüttel, Tel. 040 431 79 48 212, E-Mail: [familienteam@fruehehilfen-eimsbuettel.de](mailto:familienteam@fruehehilfen-eimsbuettel.de)

Durch die Corona-Pandemie sind die offenen Angebote ggf. eingeschränkt, bitte kontaktieren Sie die Anlaufstelle für aktuelle Informationen.