

Elternkurse beim Kinderschutzbund Hamburg

Der Kinderschutzbund bietet zwei verschiedene Kurse an, um Eltern in ihrer Rolle zu unterstützen. Die „Starke Eltern – Starke Kinder®“-Kurse wurden erstmalig bereits vor über 30 Jahren durch den Bundesverband durchgeführt. In den acht bis zwölf Einheiten erfahren die Eltern Wissenswertes zum Thema Erziehung, lernen unter anderem Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen, und finden einen Raum für Reflexion sowie Austausch mit anderen Eltern.



Der Kurs „Integrationsbausteine“ wird seit 2018 durchgeführt und richtet sich an Eltern mit Zuwanderungsgeschichte. Bisher wurde dieser Kurs nur in Wohnunterkünften und in Muttersprache der teilnehmenden Eltern durchgeführt, ab diesem Jahr gibt es zusätzlich auch Angebote außerhalb der Unterkünfte und in deutscher Sprache (leichte Sprache). Mit diesem neuen Angebot werden Eltern unterschiedlicher Herkunft angesprochen und sie erhalten die Gelegenheit zur Anwendung ihrer Deutschkenntnisse und zum interkulturellen Austausch. Die Teilnehmer*innen der Kurse „Integrationsbausteine“ lernen zusätzlich das deutsche Bildungs- und Gesundheitssystem kennen. In beiden Kursen ist der Austausch untereinander sowie die Stärkung der Erziehungsverantwortung ein wesentlicher Bestandteil. Darüber hinaus soll auch den Kinderrechten in der Familie mehr Geltung verschafft werden.

Durch die Pandemie sind die Herausforderungen für Eltern und Familien in den letzten Monaten erheblich gewachsen, dies erleben auch die Kursleiter*innen beider Kurse. Die Nachfrage von Eltern ist in den letzten Monaten deutlich angestiegen und wir freuen uns, dass wir dieses Jahr weitere Kurse anbieten können. Durch das Bundesprogramm „Aufholen nach Corona“ konnte die Anzahl der Kurse von ursprünglich drei bzw. fünf geplanten Kursen auf jeweils acht Kurse erhöht werden. Damit können wir weiteren Eltern helfen, für Stabilität in ihren Familien zu sorgen und mit den Anforderungen des Elternseins etwas gelassener umgehen zu können. Und das kommt wiederum den Kindern zugute.