



## Wir bieten Ihnen:

- ein offenes Ohr für Ihre Fragen und Sorgen
- Beratung am Telefon und im persönlichen Gespräch
- Praktische Hinweise für den Umgang mit Ihrem Kind
- Gesundheitsorientierte Familienbegleitung
- Informationen zur Entwicklung von Kindern
- Begleitung und Beratung zu Hilfsangeboten
- Videoberatung zur Eltern-Kind-Beziehung



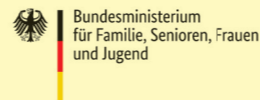
## Anlaufstelle Frühe Hilfen Eimsbüttel im Zentrum für junge Familien

Grelckstraße 36 · 22529 Hamburg  
 Tel. 040 431 7948 212 · Fax 040 431 7948 213  
 familienteam@fruehehilfen-eimsbuettel.de  
 www.kinderschutzbund-hamburg.de

### So kommen Sie zu uns:

- U2 bis Haltestelle Hagendeel (650 m Fußweg)
- Buslinie 391 bis Haltestelle Grelckstraße (direkt vor der Tür)
- Buslinien 22, 281, 391, 392 bis Haltestelle Oddernskamp (400 m Fußweg)
- Buslinie 5 bis Haltestelle Siemersplatz (700 m Fußweg)

Gefördert von:



Unsere Beratungen sind freiwillig, kostenfrei und auf Wunsch anonym.



für Schwangere und Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren



Ein Angebot des  

**Der Kinderschutzbund**  
 Landesverband  
 Hamburg



## Ihr Kind:

- weint/schreit viel
- lässt sich schwer trösten
- schläft schlecht
- isst/trinkt schlecht
- ist leicht irritierbar
- ist oft trotzig
- reagiert aggressiv
- ist schwer zu steuern
- zeigt sich oft ängstlich
- ...



## Sie fühlen sich:

- müde und erschöpft
- überfordert
- freudlos und leer
- unsicher
- angespannt
- allein gelassen
- ohnmächtig und hilflos
- anders, als Sie es sich vorgestellt hatten
- stolz und glücklich
- ...



## Sie haben Fragen:

- zum Umgang mit Ihrem Kind im Alltag
- zur Entwicklung Ihres Kindes
- zum Grenzen setzen
- zu Geschwisterrivalität
- wie das Verhalten Ihres Kindes zu verstehen ist
- wie Sie die neuen Anforderungen als Mutter/Vater bewältigen können
- wie Sie als Eltern mit unterschiedlichen Erziehungsvorstellungen umgehen
- ...

