



## Märzferien Programm 2023

WOCHE 1	WOCHE 2
<p>MO, 06.03. 14 bis 17 Uhr Frühlingsbasteln und Obstsalat im Mädchenreff</p>	<p>MO, 13.03. 14 bis 17 Uhr Batiken im Mädchenreff</p>
<p>DI, 07.03. 11 bis 17 Uhr Ausflug ins Rabatzz! nach Stellingen</p>	<p>DI, 14.03. bis DO, 16.03. Jeweils 11 bis 16 Uhr Workshop zum Thema WUT</p>  <p>Ihr seid eingeladen, Tanzen und Kampfkunst kennenzulernen und gemeinsam Spaß an Bewegung zu entwickeln. Wir werden uns mit der eigenen Kraft beschäftigen und mit Wut. Wo steckt unsere Kraft, wie können wir sie nutzen? Wofür hilft sie uns? Außerdem wollen wir gucken, wo kommt Wut her? Wie äußert sie sich im Körper? Traue ich mich, meine Wut raus zu lassen? Wir werden verschiedene Dinge ausprobieren. Am Ende entstehen vielleicht ein Schrei-Konzert oder eine Schlag-Choreografie von allen zusammen.</p> <p>Geleitet wird der Workshop von Sophia (sie/ihr). Sie ist Choreographin und Tänzerin und macht seit vielen Jahren Kampfkunst.</p>
<p>MI, 08.03. 10 bis 14 Uhr Ausflug in die Skate Halle am Berliner Tor</p>	
<p>DO, 09.03. 12 bis 15 Uhr Wir feiern den Abschied von Anni im Mädchenreff – mit Eis essen.</p> 	

Liebe Mädchen\*, liebe Eltern, liebe Sorgeberechtigte,

in den Ferien haben wir **gesonderte Öffnungszeiten**. Wir planen verschiedene tolle Workshops, Aktionen und Ausflüge. Die individuelle Lernunterstützung am Freitag findet nach persönlicher Absprache statt.

Es gibt eine begrenzte Teilnehmerinnen\*anzahl. Eine **Voranmeldung** ist zwingend erforderlich. Wir entscheiden über die Teilnahme nach Eingang der Anmeldungen.

Start- und Endpunkt der Angebote ist immer der Mädchentreff Ottensen. Kurzfristige **Änderungen** aufgrund von Corona und / oder des Wetters sind **möglich**. Bei schlechtem Wetter findet ein **Ersatzprogramm** im Mädchentreff statt.

**Alle Angebote sind kostenfrei.**

Bitte geben Sie Ihrer Tochter\* zum Ausflug **etwas zu Trinken** und eine **kleine Verpflegung** mit.

**Falls vorhanden**, geben Sie Ihrer Tochter\* zum Ausflug bitte eine **HVV-Karte** mit.

Während der Ferien sind wir auch auf dem **Mädchentreff-Handy** unter der Nummer 0176 / 461 570 29 erreichbar.

Bitte füllen Sie die **angehängte Anmeldung** aus und geben Sie sie Ihrer Tochter\* wieder mit.

Für **Rückfragen** stehen wir gerne zur Verfügung! Wir sind unter 040 / 390 99 44 im Mädchentreff erreichbar.

Sonnige Grüße  
das Team Mädchentreff Ottensen



Die Angebote sind kostenlos. Gefördert durch das Bezirksamt Altona.

Mädchentreff Ottensen / Der Kinderschutzbund Hamburg e.V.  
Fischers Allee 95 / 22763 Hamburg  
040 390 99 44 / mtottensen@kinderschutzbund-hamburg.de  
**Instagram: mt\_ottensen**

# Erlaubnis Ferienprogramm März 2023

Hiermit melde ich meine Tochter\* \_\_\_\_\_ für folgendes Programm an:

## Bitte jeweils ankreuzen!

Montag, 06.03.2023                      14 bis 17 Uhr                      12 Plätze

Frühlingsbasteln und Obstsalat

Dienstag, 07.03.2023                      11 bis 17 Uhr                      15 Plätze

Ausflug ins Rabatzz!

Bitte bringt euch Socken und eine Verpflegung mit.

Mittwoch, 08.03.2023                      10 bis 14 Uhr                      12 Plätze

Ausflug in die Skate-Halle

Bringt gerne (falls ihr habt) Inlineskates, Roller, Skateboards, ... und Schutz-Ausrüstung mit. Wir können auch Sachen vor Ort ausleihen. Denkt bitte daran, etwas zu trinken und zu essen mitzunehmen.

Donnerstag, 09.03.2023                      12 bis 15 Uhr                      20 Plätze

Abschied Anni, mit Eis essen

Montag, 13.03.2023                      14 bis 17 Uhr                      12 Plätze

Batiken

Dienstag, 14.03. bis Donnerstag, 16.03.2023, jeweils 11 bis 16 Uhr, mit Mittagessen

WUT – Workshop

12 Plätze

Bringt bitte Klamotten mit, in denen ihr euch gut bewegen könnt. Wenn Ihr ein Lied oder einen Text habt, den ihr mit Kraft oder Wut verbindet, bringt auch den gerne mit.

Ich bin mit der Teilnahme einverstanden.

Ich bin darüber informiert, dass die Betreuerinnen\* des Mädchentreffs Ottensen nicht haftbar gemacht werden können, falls sich meine Tochter\* nicht an die Absprachen hält.

Meine Tochter\* darf nach den Ausflügen ab dem Bahnhof Altona selbstständig nach Hause gehen. Bitte ankreuzen, falls ja.

In Notfällen bin ich unter der Nummer \_\_\_\_\_ zu erreichen.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit der Speicherung der Daten zur Kontaktaufnahme einverstanden.

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Mädchentreff Ottensen / Der Kinderschutzbund Hamburg e.V.  
Fischers Allee 95 / 22763 Hamburg  
040 390 99 44 / mtottensen@kinderschutzbund-hamburg.de  
**Instagram: mt\_ottensen**