



# WER MICH BEGLEITET...

## Die wichtigsten Adressen



Mit freundlicher Unterstützung der



Behörde für Arbeit,  
Soziales, Familie  
und Integration

Behörde für Gesundheit  
und Verbraucherschutz



**DEUTSCHER  
KINDERSCHUTZBUND**  
Landesverband Hamburg e.V.

*die lobby für kinder*



## LIEBE MÜTTER, LIEBE VÄTER

### Herzliche Glückwünsche zur Geburt Ihres Kindes!

Ein Baby zu bekommen bedeutet vor allem Freude und Glück. Verbunden mit der Hoffnung, dass sich das Kind und das gemeinsame Leben gut entwickeln werden. Zugleich bringt die Elternrolle für Sie aber auch eine große Verantwortung mit sich.

Nicht alle Fragen, die im Zusammenhang mit der Entwicklung Ihres Kindes auftreten, werden Sie selbst beantworten können. Diese Erfahrung haben schon zahllose Eltern vor Ihnen gemacht. Manchmal wünschen Sie sich vielleicht jemanden, den Sie einfach einmal um Rat bitten können. Oder Sie sehnen sich nach persönlicher Entlastung oder Unterstützung bei der Organisation Ihres Alltags, der jetzt in vielen Punkten ganz anders aussieht als vorher.

Die Broschüre **Kind willkommen – Hilfreiches für den Start ins Leben** richtet sich an alle Hamburger Familien mit einem Neugeborenen und war bereits vielen ein wertvoller Ratgeber.

Hamburg ist eine familienfreundliche Stadt. Von der Gesundheitsförderung durch die Mütterberatungsstellen über Familienteams, Elternschulen, Eltern-Kind-Zentren bis zu einer bedarfsgerechten und ab dem ersten Lebensjahr beitragsfreien fünfständigen Grundbetreuung in Kita und Kindertagespflege: In Hamburg steht Ihnen ein gut ausgebautes Netzwerk an Begegnungs-, Entlastungs- und Unterstützungsangeboten zur Verfügung.

Schauen Sie in unsere Broschüre und nehmen Sie Kontakt auf. Wir möchten Sie ermutigen, das vielfältige Angebot kennenzulernen und zu nutzen. Auf diese Weise können Sie Ihre Kompetenz als Eltern stärken und sich ein persönliches Unterstützungsnetzwerk aufbauen oder erweitern. Starke Kinder brauchen starke Eltern!



*Cornelia Prüfer-Storcks*

Cornelia Prüfer-Storcks  
Senatorin für Gesundheit  
und Verbraucherschutz



*M. Leonhard*

Melanie Leonhard  
Senatorin für Arbeit, Soziales,  
Familie und Integration



## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH



### Sie sind Eltern geworden!

Für Ihre Familie beginnt jetzt ein völlig neuer Lebensabschnitt. Besonders in der ersten Zeit nach der Geburt gibt es viele Augenblicke des Glücks, hin und wieder jedoch auch Schwierigkeiten.

Wenn Sie also...

- Fragen haben
- einmal nicht weiter wissen
- Unterstützung gebrauchen könnten
- Kontakt zu anderen Eltern oder Fachpersonal aufnehmen möchten

können Sie in der Broschüre **rundum willkommen – Hilfreiches für den Start ins Leben** eine Ihrem Anliegen entsprechende Adresse finden. Dort erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen und eine Unterstützung, die in Ihrer Situation sinnvoll und hilfreich ist.

**Alle Angebote stehen Ihnen zur Verfügung und kommen – rechtzeitig angenommen – Ihnen und Ihrem Kind zugute.**

Wir wünschen Ihnen, dass sich Ihr Baby prächtig entwickelt und Sie viel Freude miteinander haben!  
Ihr Hamburger Kinderschutzbund



## HINWEISE FÜR ELTERN MIT MIGATIONSHINTERGRUND

*Dear Parents, Congratulations on your baby!*

This brochure contains lots of important tips and information for you. Here you will find the addresses of people and organisations where you will be able to get help and advice on all matters relating to your baby.

The brochure has been written in simple German. And many pictures explain the various offers which you can take advantage of. We hope that you will be interested in reading the brochure and finding out the name of "your" contact persons.

*Chers parents, félicitation pour la naissance de votre bébé!*

Cette brochure contient un grand nombre d'informations et de conseils importants pour vous.

Vous y trouverez les adresses de personnes et d'établissements capables de vous fournir assistance et conseil pour toutes les questions touchant votre bébé.

La brochure est rédigée dans un allemand facile à comprendre. De nombreuses illustrations viennent expliquer les offres proposées. Nous espérons que vous aurez envie de lire cette brochure et que vous y trouverez „vos“ interlocuteurs.

*Szanowni Rodzice, składamy serdeczne życzenia z okazji narodzin dziecka!*

Niniejsza broszura zawiera liczne pożyteczne rady i wskazówki dla rodziców. Można w niej znaleźć adresy ludzi i placówek służących radami i pomocą w sprawach dotyczących dziecka.

Broszura została napisana w prostym języku niemieckim. Wiele z propozycji zostało objaśnionych w formie ilustracyjnej. Mamy nadzieję, że chętnie przeczytają Państwo tę broszurę i znajdą w niej osoby oraz placówki, z którymi warto się skontaktować.

*Sevgili anne-babalar, Bebeğinizden dolayı sizi en iyi dileklerimizle kutluyoruz.*

Elinizdeki broşür, sizin için önemli bilgiler içermektedir. Bebeğinizle ilgili her konuda başvurabileceğiniz ve yardım görebileceğiniz kişi ve kurumların adreslerini bu broşürde bulacaksınız.

Broşür, basit bir Almanca ile kaleme alınmış bulunmaktadır. Ayrıca hizmetlere ilişkin bolca resim de kullanılmıştır. Broşürü okuyacağınızı ve "size uygun bir muhatap" bulabileceğinizi ummaktayız.

***Dragi roditelji, srdačne čestite na rođenju Vašeg deteta!***

Ova brošura sadrži važne savete i uputstva za Vas.

Ovde ćete naći adrese ljudi i ustanova kod kojih možete da dobijete savet i pomoć u vezi Vašeg deteta.

Brošura je napisana na jednostavnom nemačkom jeziku. Ponude su objašnjenje uz pomoć puno slika. Nadamo se da će Vas čitanje ove brošure i traženje "sopstvene" osobe za kontakt zabavljati.

***Dragi roditelji, srdačno Vam čestitamo na Vašoj bebi!***

Ova brošura sadrži puno važnih uputa i upozorenja za Vas. Ovdje će te naći adrese od ljudi i institucija, kod kojih možete potražiti savjet i pomoć o svemu što se tiče Vaše bebe.

Ova brošura je napisana na jednostavnom njemačkom jeziku. Puno slika objašnjava ponude. Nadamo se, da imate volje pročitati brošuru i „pronaći Vašeg sugovornika”.

**والدین معزز، امیدوارم صمیمانه ترین تبریکاتم را بخاطر نوزاد نوتان پذیرا شوید!**

از این رساله کوچک شما بسیار معلومات و هدایات مهمی را حاصل خواهید کرد، و همچنین آدرسهای اشخاص را با رهنمودها و مشوره های لازمی که شما بخاطر صحت طفل به آن نیاز دارید، بدست خواهید آورد. این رساله به لسان ساده جرمنی نوشته شده است که توضیحات هر مرحله آن در تصاویر نشان داده شده است. امیدواریم خوانش این رساله مورد دلچسپی تان قرار گرفته و شخص مورد نظر خویش را که میخواهید به آن تماس قایم کنید دریابید.

**والدین گرامی، صمیمانه ترین تبریکات ما را به خاطر کودکتان بپذیرید!**

در این بروشور می توانید نکات و دستور العملهای مهم فراوانی بدست آورید. همچنین در این بروشور می توانید آدرس افراد و آدرس مراکزی که می توانند کمکها و مشاوره های مورد نیازتان برای کودک را در اختیار تان بگذارند، پیدا کنید. این بروشور به زبان آلمانی ساده نوشته شده است. هر مرحله با استفاده از تصاویر شرح داده شده است. امیدواریم که مطالعه این بروشور را مفید دانسته و بتوانید "فرد رابط شخصی خود را با استفاده از آن بیابید.



## INHALT

### Teil 1: „Wer mich begleitet...“

Im ersten Teil sind Angebote und Partner beschrieben, die mich unterstützen können.

- Hebammen Seite 8
- Familienteams Seite 8
- Medizinische Versorgung Seite 9
- Das „gelbe Heft“ – Kindervorsorgeuntersuchungen Seite 11
- Unterstützung nach der Geburt des Kindes Seite 14
- Frühförderung Seite 18
- Mütterberatungsstellen Seite 19
- Fachämter für Jugend- und Familienhilfe (Jugendämter) Seite 19
- Elternschulen und Familienstätten Seite 20
- Mutter-/Vater-Kind-Kuren Seite 21
- Erste Hilfe am Kind Seite 21

## Teil 2: Adressen

Im zweiten Teil finde ich die Adressen (in meiner Nähe) zu den Unterstützungsangeboten.

- Bezirke auf einen Blick Seite 22
- Kranken- und Geburtshäuser Seite 23
- Bei medizinischen Notfällen Seite 25
- Bei Fragen zur Gesundheit meines Babys Seite 26
- Praktische Hilfe und Beratung nach der Geburt Seite 31
- Bei Fragen zur Erziehung Seite 36
- Unterstützung für mich und mein Kind Seite 39
- Ich bin in Not Seite 41
- Betreuungsplatz für mein Kind Seite 42
- Kurse und Austausch mit anderen Eltern Seite 43
- (Finanzielle) Leistungen beantragen Seite 49
- Kuren Seite 50



## HEBAMMEN

Ich hätte nicht gedacht, dass die Geburt meines Kindes mein Leben so verändert. Da bin ich froh, dass mir **meine Hebamme** zur Seite steht, d.h. bei Bedarf bis zum Ende des neunten Lebensmonats bzw. bis zum Ende der Stillzeit.

Sie berät und begleitet mich, wenn ich unsicher bin und Fragen habe:

- Wie mache ich es mit dem Stillen?
- Wie viel und welche Nahrung braucht mein Baby?
- Warum schreit mein Baby?
- Warum schläft mein Baby so unregelmäßig?
- Was mache ich mit dem Nabel, wenn die Nabelschnur noch nicht abgefallen ist?
- Was kann ich tun, wenn der Po meines Babys wund ist?
- Was kann ich für mich tun, damit es mir gut geht?



Ich bekomme bei meiner Hebamme jederzeit einen festen Termin. Die Hebamme besucht mich auch zu Hause. Die Kosten für die Betreuung durch die Hebamme brauche ich nicht tragen; sie werden von den Krankenkassen übernommen.

Wenn ich noch keine Hebamme habe, schaue ich bei [www.hebammen.info](http://www.hebammen.info) in meiner Umgebung nach einer Hebamme. Ich kann „Hebammenliste für Hamburg“ anklicken und dort den Stadtteil und ggf. eine Sprache (neben deutsch) angeben. Unter „freie Kapazitäten“ kann ich mit Glück eventuell auch kurzfristig noch eine Hebamme finden.



## FAMILIENTEAMS

mit Familienhebammen und Familien-Kinderkrankenschwestern

Wenn ich mich in der Schwangerschaft oder im Alltag mit dem Baby überlastet fühle, das Gefühl habe, der Situation allein nicht gewachsen zu sein, z.B. weil ich

- noch sehr jung bin
- mich niemandem anvertrauen kann
- krank bin
- Suchtprobleme habe
- mich in finanzieller Not befinde

dann kann ich besondere Hilfe und Unterstützung aus den regionalen Familienteams erhalten. Dort arbeiten Familienhebammen und Familien-Kinderkrankenschwestern, die Spezialistinnen für Eltern mit Säuglingen in besonders schwierigen Lebenslagen sind. Sie können unsere Familie im ersten Lebensjahr des Kindes begleiten. Der Einsatz einer Familienhebamme kann schon während der Schwangerschaft beginnen.

Adressen siehe Seite **34**



## MEDIZINISCHE VERSORGUNG

### Ärzte für Kinder- und Jugendmedizin



In seinem ersten Lebensjahr macht mein Baby gewaltige Entwicklungsfortschritte. Alles ist neu für mich.

#### Ich frage mich:

- Ist mein Kind gesund?
- Welche Impfung braucht mein Kind?
- Wie ernähre ich mein Kind richtig?

Ob die Entwicklung meines Kindes auch tatsächlich altersgerecht verläuft, erfahre ich im Rahmen der kostenlosen Vorsorgeuntersuchungen U1-U9 sowie der J1. Natürlich kann ich auch abseits davon einen Termin vereinbaren, wenn ich mich Sorge, dass mein Kind krank ist.

#### Arztsuche

Branchenverzeichnis

[www.aerztekammer-hamburg.de](http://www.aerztekammer-hamburg.de)

[www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de)

#### Fremdsprachige Ärzte in Hamburg

Patientenberatung der Ärztekammer, Tel. 202 29 9222, [www.patientenberatung-hamburg.de](http://www.patientenberatung-hamburg.de)

#### Internetportal für Eltern zu Fragen der gesunden Entwicklung von Kindern

[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)



### Kinderkliniken

Wenn mein Kind schwer erkrankt ist, einen Unfall erlitten hat oder eine intensivere Behandlung benötigt, wird es vom Kinderarzt oder dem ärztlichen Notfalldienst in eine entsprechende **Kinderklinik** überwiesen. Hier wird es vom medizinischen und pflegerischen Fachpersonal rundum versorgt.

Oft ist es für den Heilungsprozess förderlich, wenn ich als Mutter oder als Vater bei meinem Kind in der Klinik übernachten kann.

Adressen siehe Seite **24**



## MEDIZINISCHE VERSORGUNG

### Unfallhilfe und Notfallhilfe



Am besten ist es, wenn ich Unfällen vorbeuge und die Umgebung meines Kindes sicher gestalte. Aber unerwartete Unfälle können passieren. Neugierde und der natürliche Entdeckungsdrang können mein Kind in gefährliche Situationen bringen – auch im Elternhaus. Ein Säugling kann Gefahren noch nicht richtig abschätzen und voraussehen. Neben leichteren Verletzungen kann es zu ernsthaften Notfällen wie durch Verbrennung, Verbrühung, Vergiftung und Stürze kommen.

Bei schwerwiegenden Erkrankungen oder Unfällen rufe ich hier an:



### GUT ZU WISSEN

#### Notfall-Telefonnummern

**Rettungsnotdienst Notruf, Tel. 112**

Rettungs- und Notarztwagen sind innerhalb weniger Minuten zur Stelle.

**Ärztlicher Notfalldienst Hamburg, Tel. 116 117**

Das Telefon ist rund um die Uhr besetzt. Außerhalb der Praxiszeiten (Mo, Di, Do 18:00 - 8:00 Uhr des Folgetages, Mi 13:00 - 8:00 Uhr des Folgetages, Fr 17:00 - Mo 8:00 Uhr durchgängig) kommt der ärztliche Notfalldienst zu mir ins Haus.

**Giftnotrufzentrale, Tel. 0551 - 19 240**

zuständig auch für Hamburg, Bremen, Schleswig-Holstein und Niedersachsen

Adressen siehe Seite **25**

#### Kinderärztlicher Notfalldienst

Am Sonnabend, Sonntag und an Feiertagen steht der Kinderärztliche Notfalldienst der Kassenärztlichen Vereinigung Hamburg für mich und mein Kind bereit. Im Notfall kann ich mit dem Baby auch jedes Krankenhaus aufsuchen.

Adressen siehe Seite **25**

#### Merkblätter zur Vermeidung von Kinderunfällen

Beim Besuch beim Kinderarzt im Zusammenhang mit der Vorsorgeuntersuchung U1-U9 und J1 meines Kindes erhalte ich – gemäß seines Alters – ein entsprechendes Merkblatt zur Vermeidung von Kinderunfällen. Diese Merkblätter kann ich auch unter der folgenden Internetadresse herunterladen:

[www.kbv.de/html/6263.php](http://www.kbv.de/html/6263.php)



## DAS „GELBE HEFT“

Kindervorsorgeuntersuchungen U1-U9 und J1



Bei der Entlassung aus der Klinik habe ich das „Gelbe Heft“ für Kindervorsorgeuntersuchungen U1-U9 und J1 bekommen. Hier werden alle Untersuchungsergebnisse eingetragen.

Das „Gelbe Heft“ nehme ich zu allen Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt mit. Falls mir jedoch in der Zeit zwischen den U-Untersuchungen Besonderheiten bei meinem Kind auffallen, besuche ich natürlich direkt den Kinderarzt.

**Durch die Kindervorsorgeuntersuchungen U1-U9 und J1** können Verzögerungen oder Auffälligkeiten in der Entwicklung der Kinder meist frühzeitig erkannt werden. Durch eine rechtzeitige Behandlung oder spezielle Förderung können die möglichen Folgen für die Gesundheit dann meist verhindert oder zumindest vermindert werden. Die Kindervorsorgeuntersuchungen werden von den Krankenkassen gezahlt, deswegen ist die Teilnahme für uns kostenlos. Sie müssen jedoch im bestimmten Zeitraum wahrgenommen werden, der nach dem Geburtsdatum des Kindes errechnet wird. Kindervorsorgeuntersuchungen werden von Geburt an (U1) bis zum Schuleintrittsalter (U9) angeboten. Die J1 wendet sich an Jugendliche. **Nutzen Sie unbedingt alle angebotenen U-Untersuchungen.**

Manche Kinderärzte und Krankenkassen erinnern an die nächste anstehende Kindervorsorgeuntersuchung automatisch. **Auch beim Hamburger Kinderschutzbund können sich Hamburger Familien für den kostenlosen Erinnerungsservice anmelden:**

Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an!

**Tel. 040/43 29 27 0**

**rundumwillkommen@kinderschutzbund-hamburg.de**

## GUT ZU WISSEN

### Einladungswesen zu den Kindervorsorgeuntersuchungen U6 und U7



- Der Hamburger Senat möchte die Gesundheit und den Schutz von Kindern weiter verbessern.
- Die Eltern von Kindern im 10. bis 12. Lebensmonat und von Kindern im Alter vom 21. bis 24. Lebensmonat erhalten daher ein Einladungsanschreiben der Gesundheitssenatorin zu den Kindervorsorgeuntersuchungen U6 und U7.
  - Dieses Einladungsschreiben ist mit der Bitte verbunden, die Teilnahme des Kindes nach erfolgter Untersuchung durch die Arztpraxis auf der beigefügten Antwortkarte bestätigen und zurücksenden zu lassen.
  - Sollte die Kindervorsorgeuntersuchung U6 bzw. U7 nicht durchgeführt werden, wird das zuständige bezirkliche Gesundheitsamt informiert. Das Bezirksamt erfragt die Hintergründe und bietet bei Bedarf Beratung und Unterstützung an.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.hamburg.de/kindergesundheit](http://www.hamburg.de/kindergesundheit)





## HINWEISE FÜR ELTERN MIT MIGATIONSHINTERGRUND

### *The yellow booklet*

Regular visits to the paediatrician (children's doctor) are very important for your child. That is why we offer nine precautionary check-ups for your child from the time of birth up until the first day at school. **These check-ups are free.**

The examining doctor enters the results of the check-ups in the yellow booklet which you will find in this file. Be sure to keep it safe and take it with you to each check-up.

### *Le carnet de santé jaune*

Consulter un pédiatre régulièrement est très important pour votre enfant. C'est pourquoi neuf examens de prévention ont été mis en place pour votre enfant, de sa naissance jusqu'à son entrée à l'école. **Ces examens sont gratuits.**

Le médecin inscrit les résultats des examens dans le carnet de santé jaune que vous trouverez dans ce classeur. Conservez-le avec soin et veuillez l'amener à chaque examen.

### *Żółta książeczka zdrowia*

Regularne wizyty u lekarza pediatri są bardzo ważne dla Państwa dziecka. Z tego względu począwszy od urodzenia do chwili pójścia dziecka do szkoły przysługuje Państwa dziecku dziewięć badań prewencyjnych. **Badania te są bezpłatne.**

Wyniki tych badań lekarz wpisuje do żółtej książeczki zdrowia dołączonej do niniejszego folderu. Prosimy o staranne przechowanie tej książeczki i przedkładanie jej lekarzowi przy każdym badaniu.

### *Sarı deftercik*

Çocuk doktoruna düzenli aralıklarla gitmek, çocuğunuz açısından son derece önem taşımaktadır. Bu nedenle, çocuğunuz, doğumdan okul çağına gelene kadar, 9 koruyucu muayene vardır. **Muayeneler ücrete tabi değildir.**

Doktor, muayenelerin neticelerini, bu dosyanın içinde bulacağınız sarı defterciğe kaydeder. Bu defterciği itina ile saklayınız ve her muayeneye giderken yanınıza almayı unutmayınız.



### Žuta sveska

Redovita poseta pedijatra je veoma važna za Vaše dete. Zato od rođenja do školovanja postoji devet preventivnih pregleda za Vaše dete. **Ti pregledi su besplatni.**

Nalaze pregleda lekar unosi u žutu svesku koja se nalazi u ovoj mapi. Dobro je čuvajte i uzmite je prilikom svakog pregleda.

### Žuta knjižica

Redovni posjeti kod dječjeg doktora su vrlo važni za Vaše dijete. Stoga od rođenja pa do polaska u školu ima devet preventivnih pregleda za Vaše dijete. **Ti pregledi su besplatni.**

Nalaze pregleda liječnik upisuje u žutu knjižicu, koju će te naći u cvoj mapi. Dobro ju pohranite i ponesite ju molimo Vas sa sobom na svaki pregled.

### کتاب زرد

ملاقات شما به صورت منظم همراه داکتر اطفال یک امر مهم میباشد زیرا باید شما طفل را از هنگام تولد تا یکسالگی منظمآ به صورت مکمل معاینه نمایید. **قابل ذکر است که این معاینه کاملاً مجانی صورت میگردد.**

داکتر مذکور صورت حساب هر معاینه را در کتاب زرد که همراه این فایل به شما داده میشود، درج خواهد کرد. لطفاً از کتاب متذکره به صورت خوب نگهداری کرده و آنرا هنگام هر معاینه طفل با خود داشته باشید.

### زرد کتاب

هستند رایگان. است بر خوردار بالایی اهمیت از شما کودک سلامتی برای کودکان پزشك به منظم و مرتب مراجعات ها آپ چک و معاینات این آمد خواهند بعمل مرتبی معاینات کودک، سالگی يك تا تولد زمان از دلیل همین

قرار اختیار تان در فایل این با همراه که زردی کتاب در را آپ چک و معاینه هر اطلاعات کودکان پزشك همراه آپ چک و معاینه هر در آنرا و کرده نگهداری کتاب این از دقت با لطفآ. نماید می ثبت شده، داده باشید داشته



## UNTERSTÜTZUNG NACH DER GEBURT DES KINDES

Trotz aller schönen Empfindungen, die mir mein Baby bereitet, fühle ich manchmal gestresst und überfordert. Manchmal weiß ich nicht, wie ich mein schreiendes Kleines beruhigen kann. Manchmal sind mir die zahlreichen Aufgaben in meinem Alltag einfach zu viel. All das muss ich aber nicht allein bewältigen.



In den ersten Wochen bzw. Monaten kann mich eine ehrenamtliche Mitarbeiterin von **wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt** da entlasten, wo ich es am meisten brauche.

Sie kommt zu uns nach Hause und steht mir mit Rat und Tat zur Seite. Sie geht mit dem Geschwisterkind zum Spielplatz, begleitet mich zum Kinderarzt, während ich mich ein wenig entspanne oder hört mir einfach nur zu. Ein Anruf bei einem wellcome-Team in meiner Nähe genügt. Für fünf Euro die Stunde (Ermäßigungen sind möglich) unterstützt mich eine wellcome-Mitarbeiterin ein bis zwei Mal die Woche für zwei bis drei Stunden.



Adressen siehe Seite **31**



Auch die ehrenamtlich tätigen **Familienpaten** des Hamburger Kinderschutzbundes besuchen mich auf Wunsch regelmäßig. In Fragen der Alltagsorganisation kann ich auf ihre Lebenserfahrung und ihr breites Wissen zurückgreifen. Auf diese Aufgabe werden sie von fachkundigen Mitarbeitern des Kinderschutzbundes sorgfältig vorbereitet. Diese zuverlässige Unterstützung ist für mich kostenfrei.



Adresse siehe Seite **32**

In der überregionalen **Beratungsstelle Präventive Beratung für Mütter und Väter mit Säuglingen und Kleinkindern** im Kinderschutzzentrum Hamburg des Hamburger Kinderschutzbundes erhalte ich Informationen und konkrete Hinweise für die Beziehung zu meinem Kind.



Dort werde ich unterstützt, z. B. wenn mein Kind

- häufig schreit
- schlecht einschläft oder öfter aufwacht
- starke Trennungsängste hat
- sich extrem trotzig verhält

oder ich

- allgemeine Fragen zur Entwicklung und Erziehung meines Kindes habe
- mich in einer besonderen Situation befinde (z.B. alleinerziehend bin)
- unsere Aufgaben als Eltern als belastend für unsere Beziehung als Paar empfinde.

Rat und Hilfe finde ich auch bei der **Schreibbabyambulanz** und bei der **Beratungsstelle „Von Anfang an“**. Auch wenn mein Baby viel schreit und sich nicht beruhigen lässt, darf ich es niemals schütteln. Das ist sehr gefährlich und kann mein Baby schwer verletzen. Weitere Informationen finde ich unter [www.hamburg.de/schreibbabys](http://www.hamburg.de/schreibbabys).

Adressen siehe Seite **33**

Mit allgemeinen Fragen zur Gesundheit und Erziehung kann ich mich auch an **Elternschulen und Familienbildungsstätten, Kinder- und Familienhilfezentren oder Mütterzentren** in meinem Bezirk wenden. Dort gibt es z. B. Kurse zu verschiedenen Themen.

Manche dieser Einrichtungen haben auch ein Café, in dem ich andere Mütter und Väter kennenlernen und mich entspannen kann.

Adressen siehe Seite **45**



## UNTERSTÜTZUNG NACH DER GEBURT DES KINDES



Wenn ich einmal vorübergehende Überbrückung in der Betreuung meines Kindes benötige, kann ich – auch kurzfristig – beim **Verein Jung & Alt** anfragen. Diese früher als Oma-Hilfsdienst bekannte Initiative vermittelt gegen eine geringe Gebühr ehrenamtlich tätige Senioren als Oma und Opa auf Zeit.

Adresse siehe Seite **33**

Als Vater möchte ich mehr Zeit für meine Familie haben. **Väter e.V.** berät mich, wenn ich vorhabe, meine Arbeitszeit zu reduzieren, die Elternzeit in Anspruch zu nehmen oder auch, wenn ich mich in der Trennungs- bzw. Scheidungssituation befinde oder alleinerziehend bin. Der Verein bietet auch gemeinsame Vater-Kind-Aktivitäten und Treffpunkte für Väter an.

Adresse siehe Seite **40**

In meinem Erziehungsalltag unterstützen mich **Elternbriefe**. Sie geben mir Informationen über typische Entwicklungen und Verhaltensweisen von Kindern dieser Altersstufe. In einigen Bezirken kann ich die Elternbriefe kostenlos über das Jugendamt bzw. Gesundheitsamt beziehen. Es gibt auch zweisprachige türkisch-deutsche Elternbriefe.

Auch das Beratungsgespräch in den **Erziehungsberatungsstellen** kann mich weiterbringen, wenn ich

- Fragen zur Erziehung habe oder damit überfordert bin
- Auffälligkeiten in der Entwicklung oder im Verhalten meines Kindes wahrnehme
- persönliche Schwierigkeiten habe oder mich in der Trennungs- bzw. Scheidungssituation befinde.

Adresse siehe Seite **36**

Rund um die Themen „Schwangerschaft und Geburt“ gibt es neben Freude auch viele Fragen und Ängste. Einzel-, Paar- und Familienberatung bieten mir in persönlicher Notlage oder bei Problemen in der Partnerschaft Einrichtungen des **Sozialdienstes katholischer Frauen** unabhängig davon, aus welchem Land ich komme und welcher Religion angehöre. Hier kann ich auch Informationen über weitere soziale Hilfen, finanzielle Möglichkeiten und gesetzliche Grundlagen erhalten.

Adresse siehe Seite **33**



Neben der schon oft komplikationsreich verlaufenden Schwangerschaft bedeutet die **vorzeitige Geburt des Kindes** eine besondere Belastung für die Eltern. Sie werden gerade am Anfang des Lebens ihres Babys von ihm getrennt, weil es stets beobachtet bzw. behandelt werden muss. Auch nach der Entlassung nach Hause ist es meistens nötig, das **Frühchen** speziell zu versorgen und in seiner Entwicklung zu unterstützen.

Frühgeborene haben meist Schwierigkeiten, einen regelmäßigen Schlaf- und Wachrhythmus zu finden, Aktivität und Ruhe zu regulieren, altersgemäß zu trinken sowie gestillt und gefüttert zu werden. Für die Mutter selbst besteht zudem das Risiko der so genannten postpartalen psychischen Störungen.



Auch nach komplikationsfreier Entbindung gerät jede fünfte Mutter in ein **Stimmungstief**. Sie fühlt sich erschöpft, traurig oder gereizt, ängstlicher und unsicherer als sonst, oft schläft sie auch schlecht. Sie ist nicht imstande, ihr Kind so zu lieben oder ihr Muttersein so zu genießen, wie sie sich es vorgestellt hat. Solche Gefühle können außerordentlich quälend sein und sind nicht selten für Familienmitglieder und Freunde kaum nachvollziehbar.

**Seelische Krisen nach der Geburt** sind nicht ungewöhnlich. Wenn sie länger als zwei Wochen andauern, sprechen Fachleute von „postpartalen Depressionen“ oder „postpartalen Angststörungen“. Betroffene Mütter brauchen kompetente Hilfe. Erste Anlaufstelle dafür kann noch die **Entbindungsklinik** oder die **Hebamme**, der Hausarzt, der Frauenarzt und Kinderarzt sein. Wenn weitere Unterstützung erforderlich ist, wird sie an einen psychiatrischen oder psychologischen Spezialisten vermittelt.

Sie können sich auch auf der Internet-Seite [www.frauenpsychosomatik-hamburg.de](http://www.frauenpsychosomatik-hamburg.de) informieren.

Adressen siehe Seite 8



## FRÜHFÖRDERUNG



**Die Geburt eines kranken, behinderten oder verhaltensauffälligen Kindes** ist für Eltern sehr verunsichernd. Oft ist eine Diagnose noch unklar und infolge medizinischer Untersuchungen sind Eltern und Kind häufiger getrennt. Insbesondere diese Anfangszeit erleben alle als starke seelische und körperliche Belastung.

Dann ergeben sich viele Fragen:

- Wie gehen ich und meine Familie mit der neuen Lebenssituation um?
- Wie kann ich die bestmögliche Gesundheit für mein Kind erreichen und es fördern?
- Wo und wie erhalte ich medizinische, therapeutische, pädagogische oder materielle Hilfen?

Durch frühzeitiges Erkennen und Frühförderung kann eine drohende Entwicklungsstörung unter Umständen vermieden oder die Folgen einer Behinderung gemildert werden. Die Leistungen der Frühförderung werden von der gesetzlichen Krankenversicherung und/oder der Stadt Hamburg finanziert und sind für die Eltern kostenlos.

Feste Ansprechpartner sind die Kinderärzte. Bei Bedarf überweisen sie zur Früherkennung und Behandlung an ein **Sozialpädiatrisches Zentrum** oder empfehlen Frühförderung in einer (interdisziplinären) **Frühförderstelle** (Eingliederungshilfe). Beantragt und bewilligt werden alle Leistungen der Eingliederungshilfe durch das Fachamt in ihrem Bezirk.

Beratung und Wegweisung gibt den Eltern die **Koordination Frühförderung im Beratungszentrum sehen, hören, bewegen, sprechen**. Mit allen Fragen rund um Leistungen der Eingliederungshilfe, Pflege und Koordination können sich die Eltern an den **Pflegestützpunkt für Kinder und Jugendliche** wenden. Auch die **Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienste der bezirklichen Gesundheitsämter** stehen Eltern bis zum 18. Lebensjahr des Kindes zur Seite. Kleinkinder im Alter von 0 bis 3 Jahren können therapeutisch und heilpädagogisch in manchen Kindertagesstätten gefördert werden. Darüber hinaus gibt es in Hamburg Selbsthilfegruppen und andere Initiativen, wo sich die Eltern untereinander austauschen können.

Adressen siehe Seite **29**



## MÜTTERBERATUNGSSTELLEN

Die Mütterberatungsstellen bieten mit Sprechstunden und Gruppenveranstaltungen ein breit gefächertes Programm für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern an.

### Die Mütterberatungsstellen

- beraten in Fragen der Pflege, Ernährung und Entwicklung des Kindes, des Stillens, der Schutzimpfungen und Eltern-Kind-Kuren
- führen ärztliche Untersuchungen und Impfungen durch
- koordinieren weiterführende Hilfen für die Familie
- kooperieren eng mit den Familienteams

Bei all diesen kostenlosen Angeboten gilt die Schweigepflicht.

Manche Mütterberatungsstellen bieten Hausbesuche an. Welche das in meiner Wohnortnähe sind, erfahre ich telefonisch in den Beratungsstellen oder beim bezirklichen Gesundheitsamt. Im Hamburger Behördenfinder gibt es Informationen zu den einzelnen Standorten und Öffnungszeiten:

<https://www.hamburg.de/behoerdenfinder/hamburg/info/muetterberatung/>

Adressen siehe Seite **26**



## FACHÄMTER FÜR JUGEND- UND FAMILIENHILFE (JUGENDÄMTER)



**Das bezirkliche Fachamt für Jugend- und Familienhilfe ist für mich eine ganz wichtige Anlaufstelle für Familienangelegenheiten.**

Im Jugendamt meines Bezirks werde ich beraten, wenn ich Fragen zur Erziehung meines Kindes habe, aber auch wenn die Trennung von meinem Partner bevorsteht und ich Unterstützung z. B. bei der Feststellung der Vaterschaft oder der Regelung

des Sorgerechts, des Umgangsrechts und des Unterhalts benötige. Bei Bedarf vermittelt das Jugendamt spezielle und intensivere Hilfen für Familien. Hier erfahre ich auch, wo ich zusätzliche finanzielle Hilfen beantragen kann. Im Jugendamt erhalte ich einen **Kita-Gutschein** und ausführliche Informationen zur **Kindertagesbetreuung**.

Adressen siehe Seite **39**



## FAMILIENSTÄTTEN

### Elternschulen und Familienbildungsstätten



Diese Einrichtungen unterstützen Eltern – durch Bildung, Begegnung, Beratung und Begleitung – bei

- Fragen zur Erziehung und Entwicklung des Kindes
- Konflikten in der Partnerschaft/Familie
- der Gestaltung des Familienlebens

Besonders beliebt sind Gruppenangebote wie Stillgruppen, Babytreffs, Miniclubs und Eltern-Kind-Gruppen.

Es gibt auch spezielle Kurse für Väter. Spielerisch und unter fachkundiger Anleitung können wir also beide herausfinden, was unserem Kind und uns gut tut, Kontakte zu anderen Eltern knüpfen und Anregungen durch den Erfahrungsaustausch erhalten.

Adressen siehe Seite **43**

### Eltern-Kind-Zentren

Eltern-Kind-Zentren in Kindertageseinrichtungen aller Hamburger Bezirke sind Treffpunkte vor allem für Familien mit Kindern unter drei Jahren, die noch keinen Kita-Platz haben. Hier kann ich anderen Müttern und Vätern begegnen und mit ihnen ins Gespräch kommen. Für die Kinder gibt es außerdem Spiel- und Lernstunden, für uns Eltern verschiedene Informations- und Beratungsangebote zur Förderung unserer Kinder zu Hause, zur Gestaltung unseres Familienalltags und zur Förderung unserer Gesundheit.

Der Besuch der Eltern-Kind-Zentren ist kostenlos. Förder-, Bildungs- und Beratungsangebote können ohne Anmeldung genutzt werden.

Adressen siehe Seite **46**



### GUT ZU WISSEN

#### Beitragsfreiheit von Kindertagesbetreuung

In Hamburg ist die tägliche Kita-Betreuung (einschließlich Mittagessen) für Eltern beitragsfrei. Das gilt auch für die bis zu 30 Stunden pro Woche umfassende Kindertagespflege. Eltern brauchen einen Kita-Gutschein, den sie beim zuständigen Bezirksamt beantragen können. Kümmern Sie sich möglichst frühzeitig um einen Kitaplatz in Ihrer Nähe. Informationen finden Sie unter

[www.hamburg.de/kindertagesbetreuung-allgemein/118790/fragen/](http://www.hamburg.de/kindertagesbetreuung-allgemein/118790/fragen/)

Adressen siehe Seite **49**



## MUTTER/VATER-KIND-KUREN



Wenn

- ich mich körperlich erschöpft fühle
- ich Schlafstörungen oder andere Beschwerden habe
- ich infektanfällig bin
- mein Kind häufig krank ist
- ich unter wachsenden gesundheitlichen Belastungen aufgrund von sozialen und familiären Veränderungen leide

kann ich eine **Mutter/Vater-Kind-Kur** in Anspruch nehmen. Die Kosten der Kur werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen, ich selbst muss jedoch einen gesetzlichen Eigenanteil in Höhe von 10 € pro Tag leisten. Unter Umständen kann ich von dieser Zuzahlung befreit werden.

Weitere Informationen und Unterstützung bei der Anmeldung und Antragstellung zur Kostenübernahme erhalte ich bei dem Deutschen Arbeitskreis für Familienhilfe e.V., der Arbeiterwohlfahrt Hamburg, dem Deutschen Roten Kreuz sowie dem evangelischen Müttergenesungswerk.

Adressen siehe Seite **50**



## ERSTE HILFE KURSE FÜR ELTERN

Spezielle **Erste Hilfe Kurse am Kind** bieten manche Geburtskliniken, Elternschulen und Familienbildungsstätten an. Ich finde sie aber auch im Kursprogramm des Arbeiter-Samariter-Bundes, des Deutschen Roten Kreuzes, des Malteser Hilfsdienstes, der Johanniter-Unfall-Hilfe und der Arbeiterwohlfahrt.

Auch wenn ich so einen Kurs absolviert habe, jedoch unsicher bin, ob eine für mein Kind als gefährlich erscheinende Situation ein Notfall ist, wähle ich eine entsprechende Notfall-Telefonnummer.

Adressen siehe Seite **48**



## ADRESSEN

Wie finde ich Angebote in meiner Nähe?

Auf den folgenden Seiten finde ich Adressen und Telefonnummern Hamburger Einrichtungen und behördlicher Stellen für alle – thematisch gegliederten – Familienangelegenheiten. Die Adressen sind übersichtlich nach Bezirken sortiert. Anhand der farbigen Markierungen kann ich feststellen, welche Adressen sich in meinem Bezirk befinden.

Die Einrichtungen, die unabhängig vom Wohnort zur Verfügung stehen, sind violett gekennzeichnet.



Überregionale Angebote



# KRANKEN- UND GEBURTSHÄUSER



## Geburtskliniken und Geburtshäuser



### Albertinen-Krankenhaus

Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg  
Geburtszentrum: ☎ 040/55 88-2777

### Asklepios Klinik Altona

Paul-Ehrlich-Straße 1, 22763 Hamburg  
Geburtshilfe: ☎ 040/18 18 81-1694

### Asklepios Klinik Barmbek

Rübenkamp 220, 22291 Hamburg  
Geburtshilfe: ☎ 040/18 18 82-1317

### Asklepios Klinik Wandsbek

Alphonsstraße 14, 22043 Hamburg  
Gynäkologische Ambulanz:  
☎ 040/18 18 83-1465

### Bethesda - Allgemeines Krankenhaus

Glindersweg 80, 21029 Hamburg  
Geburtshilfe: ☎ 040/725 54-1640

### Agaplesion Diakonieklinikum Hamburg

Hohe Weide 17, 20259 Hamburg  
Geburtshilfe: ☎ 040/790 20-2900

### Ev. Amalie Sieveking-Krankenhaus

Haselkamp 33, 22359 Hamburg  
Schwangerenambulanz:  
☎ 040/644 11-303  
(Telefonzeit: 7:30 - 12:00 Uhr)

### Katholisches Marienkrankenhaus

Alfredstraße 9, 22087 Hamburg  
Kreissaalambulanz: ☎ 040/25 46-1666  
(auch möglich: Online-Anmeldung zur Geburt)

### Geburtshaus Hamburg

Am Felde 2, 22765 Hamburg  
☎ 040/390 11 28

### Elbhebammen Zentrum für Schwangerschaft, Geburt und Elternzeit Geburtshaus

Neue Straße 55, 21073 Hamburg  
☎ 040/32 84 65 09

## GUT ZU WISSEN

### Babylotsen Hamburg

In fast allen Hamburger Geburtskliniken sind die Babylotsen Hamburg tätig. Wenn Sie unsicher sind und nicht wissen, ob Sie für die kommende Zeit mit dem Baby privat genügend Unterstützung haben, dann klären die Babylotsen Hamburg gemeinsam mit Ihnen noch in der Geburtsklinik, welche Hilfe für Sie die richtige sein könnte und stellen den Kontakt her.

#### SeeYou Familienorientierte Nachsorge Hamburg - Stiftung der Katholischen Kinderkrankenhaus Wilhelmstift gGmbH

Liliencronstraße 130, 22149 Hamburg  
☎ 040 / 673 77- 730

Internet: [www.seeyou-hamburg.de](http://www.seeyou-hamburg.de)  
In der Rubrik: See you hilft > Babylotse > unsere Babylotsen Hamburg  
finden Sie Ansprechpartner/innen für die verschiedenen Geburtskliniken



## KRANKENHÄUSER

### Geburts- und Kinderkliniken

#### Krankenhaus Mariahilf

Stader Straße 203 c, 21075 Hamburg

Kinder- und Jugendmedizin:

☎ 040/790 06-432

Geburtshilfe: ☎ 040/790 06-402

(Kreissaal/Geburtsanmeldung)

☎ 040/790 06- 504 (im Notfall)

#### Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Martinistraße 52, 20246 Hamburg

(Neues Klinikum O10, 4./5. OG)

Kreissaal + Notfälle: ☎ 040/74 10-20 321

Schwangerenambulanz: ☎ 040/74 10-20 301

(Geburtsanmeldung)

#### Asklepios Klinik Nord - Heidberg

Tangstedter Landstraße 400, 22417 Hamburg

Kinderzentrum

Anmeldung zur Geburt: ☎ 040/18 18 87-34 58

Kindernotfallversorgung: ☎ 040/18 18 87-32 52

### Kinderkliniken

#### Altonaer Kinderkrankenhaus

Bleickenallee 38, 22763 Hamburg

☎ 040/889 08-0

#### Kath. Kinderkrankenhaus Wilhelmstift

Liliencronstraße 130, 22149 Hamburg

☎ 040/673 77-0

#### Kinderklinik des UKE

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, N23

Martinistr. 52, 20246 Hamburg

☎ 040/7410 - 20400

#### Evangelisches Krankenhaus Alsterdorf

Kinder- und Jugendpsychiatrie

und -psychotherapie

Elisabeth-Flügge-Straße 9, 22337 Hamburg

☎ 040/5077 3146



## MEDIZINISCHE NOTFÄLLE



- Überregional
- Wandsbek
- Hamburg-Nord
- Eimsbüttel
- Altona
- Hamburg-Mitte
- Harburg
- Bergedorf

### Rettungsdienst Notruf

☎ 112

### Ärztlicher Notfalldienst

☎ 22 80 22

### Giftnotzentrale

☎ 0551/192 40

## Notfallpraxen des ärztlichen Notfalldienstes Hamburg

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 19:00 - 24:00 Uhr  
 Mittwoch zusätzlich: 13:00 - 24:00 Uhr  
 Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 7:00 - 24:00 Uhr

**Stresemannstraße 54, 22769 Hamburg**

**Berner Heerweg 124, 22159 Hamburg**

## Kinderärztliche Notfalldienste an Wochenenden und Feiertagen

### Hamburg West

#### Altonaer Kinderkrankenhaus

Bleickenallee 38, 22763 Hamburg

10:00 - 18:00 Uhr

☎ 040/889 08-0

### Hamburg Ost

#### Kinderkrankenhaus Wilhelmstift

Liliencronstraße 130, 22149 Hamburg

10:00 - 18:00 Uhr

☎ 040/673 77-0

### Hamburg Nord

#### Asklepios Klinik Nord - Heidberg

Tangstedter Landstraße 400, Haus 9,  
22417 Hamburg

10:00 - 18:00 Uhr

☎ 040/18 18 87-0

### Hamburg Süd

#### Krankenhaus Mariahilf

Stader Straße 203 c, 21075 Hamburg

11:00 - 18:00 Uhr

☎ 040/790 06-0

### Hamburg Mitte

#### Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE), Gebäude N23

Martinistr. 52, 20245 Hamburg

0:00 - 24:00 Uhr



## BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEIT MEINES BABYS

### Mütterberatungsstellen

Mütterberatungsstellen sind in der Regel einmal wöchentlich geöffnet. Nach den Öffnungszeiten erkundige ich mich unter den genannten Telefonnummern oder in meinem Bezirksamt.

c/o Haus der Familie

**Bei der Schilleroper 15, 22767 Hamburg**

☎ 040/70 70 888-20 und -21

c/o Stadtteilhaus Horn

**Am Gojenboom 46, 22111 Hamburg**

☎ 040/428 54-7407 und -2544

c/o Elternschule Horner Geest

**Spliedtring 44, 22119 Hamburg**

☎ 040/428 54-2537 und 0172/412 40 06

c/o Elternschule Mümmelmansberg

**Kirchnerweg 6, 22115 Hamburg**

☎ 040/428 54-7407 und 0172/421 38 06

c/o Elternschule Kirchdorf-Süd

**Karl-Arnold-Ring 9, 21109 Hamburg**

☎ 040/428 71 6314 und 040/428 54-6452  
und 0176/42 85 63 01

c/o Elternschule Wilhelmsburg

**Zeidlerstraße 75, 21107 Hamburg**

☎ 040/428 71-6314

c/o Spiel-Werk-Stadt

**Schleemer Weg 8, 22117 Hamburg**

☎ 040/428 54-7407 und 0177/263 6329

c/o Elternschule Rothenburgsort

**Marckmannstraße 75, 20539 Hamburg**

☎ 040/428 54-6467 und 040/70 70 888-21

c/o Eltern-Kind-Zentrum EKiz-Uffelsweg

**Uffelsweg 1, 20539 Hamburg**

☎ 040/428 54-7407 und 0177/26 36 329

Mütterberatung St. Georg

(im Gesundheitsamt)

**Besenbinderhof 41, 20097 Hamburg**

☎ 040/428 54-4652 und 0176/42 85 63 01

c/o Babycafé Finkenwerder

im Kinder-, Jugend- und Familienzentrum

**Norderschulweg 7, 21129 Hamburg**

☎ 0176/42 85 16 04

**Bahrenfelder Straße 254-260 (im VIVO-  
Gebäude), 22765 Hamburg**

☎ 040/428 11-2067

c/o Eltern-Kind-Zentrum Kita Luther-Campus

**Lyserstraße 23-25, 22761 Hamburg**

☎ 040/428 11-2670 und -2067

c/o Bürgerhaus Bornheide

**Bornheide 76 c, 22549 Hamburg**

☎ 040/428 11-2671

c/o KiFaZ Lurup

**Netzestraße 14 a, 22547 Hamburg**

☎ 040/428 11-2670

**Grundstraße 17, 20257 Hamburg**

☎ 040/428 01-2980

**Garstedter Weg 13, 22453 Hamburg**

☎ 040/ 428 01-4611 und -4660

**Lohkampstraße 14, 22523 Hamburg**

☎ 040/428 01-5271



- Überregional
- Wandsbek
- Hamburg-Nord
- Eimsbüttel
- Altona
- Hamburg-Mitte
- Harburg
- Bergedorf

c/o Barmbek-Basch  
**Wohldorfer Straße 30, 22081 Hamburg**  
 ☎ 040/428 04 5637

**Kümmellstraße 5, 20249 Hamburg**  
 ☎ 040/428 04 2410

**Fliederweg 9b, 22335 Hamburg**  
 ☎ 040/428 04 3951

**Tangstedter Landstr. 6, 22415 Hamburg**  
 ☎ 040/428 04-4106

**Hans-Henny-Jahnn-Weg 49,  
 22085 Hamburg**  
 ☎ 040/428 04 5410

c/o Elternschule Barmbek  
**Alter Teichweg 200, 22049 Hamburg**  
 ☎ 040/428 04 5384

**Eckmannsweg 2/Herbstweg,  
 22307 Hamburg**  
 ☎ 040/69 70 41 33

**Hohe Liedt 67, 22417 Hamburg**  
 ☎ 040/428 04-4106

c/o Familiennetzwerk Wandsbek,  
 im Gesundheitsamt  
**Bärenallee 33 a, 22041 Hamburg**  
 ☎ 040/428 81 2447

**Robert-Schumann-Brücke 4,  
 22041 Hamburg**  
 ☎ 040/428 81 2447

**August-Krogmann-Straße 2 b,  
 22159 Hamburg**  
 ☎ 040/428 81-4602

c/o Eltern-Kind-Zentrum  
**Steilshooper Allee 30,  
 22309 Hamburg**  
 ☎ 040/66 90 89 83 und  
 040/428 81 4010

c/o Frauen- und Mädchentreff Großlohe  
**Mehlandsredder 9 h, 22143 Hamburg**  
 ☎ 040/ 677 90 34 und 040/428 81 4602

c/o KiFaZ Großlohe  
**Hoffmannsstieg 7, 22143 Hamburg**  
 ☎ 040/67 56 32 66 und 040/428 81 4602

c/o Eltern-Kind-Zentrum  
**Dahlemer Ring 1, 22045 Hamburg**  
 ☎ 040/673 13 23

c/o Eltern-Kind-Zentrum  
**Hermann-Balk-Straße 47, 22147 Hamburg**  
 ☎ 040/83 98 96 63

c/o Eltern-Kind-Zentrum Bramfeld  
**Bengelsdorfstraße 7, 22179 Hamburg**  
 ☎ 040/69 65 67 60

c/o Elternschule Hohehorst, Haus am See  
**Schöneberger Str. 44, 22045 Hamburg**  
 ☎ 040/672 07 27

c/o KiFaZ Farmsen-Berne  
**August-Krogmann-Str. 52, Haus C,  
 22159 Hamburg**  
 ☎ 040/64 50 300 und 040/428 81-4602

c/o Kita Löwenzahn  
**Tegelsberg 2 h, 22399 Hamburg**  
 ☎ 040/18 01 96 66



## BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEIT MEINES BABYS

### Mütterberatungsstellen

c/o Elternschule

**Rodigallee 233, 22043 Hamburg**

☎ 040/66 85 94 37

c/o Hebammenpraxis „Ausnahmezeit“

**Lerchenberg 35, 22359 Hamburg**

☎ 040/38 07 98 44

c/o Elternschule

**Bekassinenau 126, 22147 Hamburg**

☎ 040/647 63 88

c/o Gesundheitsamt

**Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1,  
21031 Hamburg**

☎ 040/428 91-2498 und -2217

c/o Buntes Haus - Elternschule

**Billwerder Billdeich 648, 21033 Hamburg**

☎ 040/428 91-2498 und -2217

c/o KiFaZ Neu-Allermöhe

**Otto-Grot-Straße 90, 21035 Hamburg**

☎ 040/428 91-2498 und -2217

c/o Eltern-Kind-Zentrum Lohbrügge-Ost

**Röpredder 70, 21031 Hamburg**

☎ 040/428 91-2498 und -2217

#### Mütterberatungsstellen Team Harburg

☎ 040/428 71-2340

/-2143/-2653/-2313/-2144

Standorte (jeweils an unterschiedlichen  
Wochentagen geöffnet):

c/o DRK Bunte-Treff

**Lühmannstraße 13, 21075 Hamburg**

c/o Treffpunkthaus

**Friedrich-Naumann-Straße 9,  
21075 Hamburg**

c/o Gesundheitsamt

**Harburger Rathauspassage 2,  
21073 Hamburg**

c/o Elternschule

**Baererstraße 34-36/Ecke Maretstraße,  
21073 Hamburg**

c/o Eltern-Kind-Zentrum Phönix-Nest

**Eddelbüttelstraße 9, 21073 Hamburg**

c/o Kinderzentrum Harburg

**Schneverding Weg 1b, 21079 Hamburg**

#### Mütterberatungsstellen Team Süderelbe

☎ 040/428 71-2663

/-2146/-2657/-2794/-2132

Standorte (jeweils an unterschiedlichen  
Wochentagen geöffnet):

c/o Elternschule

**Rehrstieg 60, 21147 Hamburg**

c/o Treffpunkt Sandbek

**Ohrns Weg 4, 21149 Hamburg**

c/o Eltern-Kind-Zentrum Neuenfelde

**Liedenkummer Bogen 2, 21129 Hamburg**

c/o Eltern-Kind-Zentrum Falkenbek

**An der Falkenbek 4, 21149 Hamburg**

c/o Eltern-Kind-Zentrum Stubbenhof

**Stubbenhof 20, 21147 Hamburg**



- Überregional
- Wandsbek
- Hamburg-Nord
- Eimsbüttel
- Altona
- Hamburg-Mitte
- Harburg
- Bergedorf

## Frühförderung

Die zentrale Informations- und Beratungsstelle bei Fragen zur Früherkennung-  
Frühförderung (u. a. Antragstellung, Verfahren und Anbieter) in Hamburg ist:

### Beratungszentrum sehen, hören, bewegen, sprechen

Eppendorfer Landstraße 59, 20249 Hamburg  
Mo - Do 8:00 - 16:00 Uhr, Fr 8:00 - 14:00 Uhr  
Geschäftsstelle: ☎ 040/428 04 2545

### Koordination Frühförderung:

☎ 040/428 04 2557

### Pflegestützpunkt für Kinder und Jugendliche:

☎ 040/428 99 1090

### Ausführliche Informationen mit Adressen der Anbieter der Frühförderung im Internet:

[www.hamburg.de/fruehfoerderung](http://www.hamburg.de/fruehfoerderung)  
[www.hamburg.de/behinderung](http://www.hamburg.de/behinderung)

Weitere Ansprechpartner in Ihrem Bezirk (Jugendpsychiatrischer Dienst):

### Zentrale Beratungsstelle (Jugendpsycho- logischer/Jugendpsychiatrischer Dienst)

Südring 30 a, 22303 Hamburg  
☎ 040/428 63 6198

### Bezirk Hamburg-Mitte

Besenbinderhof 41, 20097 Hamburg  
☎ 040/428 54-4685, -2527, -4675, -2145 und -2674

### Bezirk Altona

Bahrenfelder Straße 254-260, 22765 Hamburg  
☎ 040/428 11-3032, -2099 und -2643

### Bezirk Eimsbüttel

Grindelberg 62-66, 20144 Hamburg  
☎ 040/428 01 3390

### Bezirk Hamburg-Nord

Eppendorfer Landstraße 59, 20249 Hamburg  
☎ 040/428 04 2484

### Bezirk Wandsbek

Robert-Schuman-Brücke 8, 22041 Hamburg  
☎ 040/428 81 3581

### Bezirk Bergedorf

Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1, 21031 Hamburg  
☎ 040/428 91 2156 und -2993

### Bezirk Harburg

Harburger Rathauspassage 2, 21073 Hamburg  
☎ 040/428 71 2348



## BEI FRAGEN ZUR GESUNDHEIT MEINES BABYS

Überregionale Sozialpädiatrische Zentren:

### Werner Otto Institut

Bodelschwinghstraße 23, 22337 Hamburg  
☎ 040/50 77 02

### Zentrum für Kindesentwicklung

Rümkerstraße 15-17, 22307 Hamburg  
☎ 040/631 52 18

### Freunde blinder und sehbehinderter Kinder e.V.

Borgweg 17 a, 22303 Hamburg  
☎ 040/279 71 86

Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen in Hamburg (KISS):

### Selbsthilfe-Telefon

(erreichbar Mo - Do 10:00 - 18:00 Uhr)  
☎ 040/39 57 67

### Online: [www.kiss-hh.de](http://www.kiss-hh.de)

Im Register >Kontaktstellen finden Sie die jeweiligen Sprech- bzw. Öffnungszeiten der Kontaktstellen

### Kontaktstelle Wandsbek

Schloßstr. 12, 22041 Hamburg  
☎ 040/39 92 63 50

### Kontaktstelle Hamburg -Mitte

Kreuzweg 7, 20099 Hamburg  
☎ 040/537 97 89 79

### Kontaktstelle Harburg

Neue Straße 27, 21073 Hamburg  
☎ 040/30 08 73 22

### Kontaktstelle Altona

Gaußstr. 21, 22765 Hamburg  
☎ 040/ 49 29 22 01



## GUT ZU WISSEN

### Gesundheits- und Familienmobil

Haben Sie schon das **Gesundheits- & Familienmobil** des Deutschen Kinderschutzbundes auf den Straßen Hamburgs gesehen?

Diese fahrende Beratungsstelle will Familien mit Information über verschiedene Unterstützungsangebote für Eltern und Kinder direkt in ihrem Lebensumfeld erreichen. Hier wird unter dem Slogan „Enemene-mu – Hey, ich will zur U\* Beratung zu den Kindervorsorgeuntersuchungen U1-U9 und J1 sowie ein kostenloser Erinnerungsservice angeboten.

#### Weitere Informationen:

Hamburger Kinderschutzbund, Landesverband Hamburg e.V.,  
Fruchtallee 15, 20259 Hamburg, ☎ 040/ 43 29 27 49  
E-Mail: [rundumwillkommen@kinderschutzbund-hamburg.de](mailto:rundumwillkommen@kinderschutzbund-hamburg.de)



DEUTSCHER  
KINDERSCHUTZBUND  
Landesverband Hamburg e.V.  
die Lobby für Kinder





## PRAKTISCHE HILFE UND BERATUNG NACH DER GEBURT



wellcome - Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

	Überregional
	Wandsbek
	Hamburg-Nord
	Eimsbüttel
	Altona
	Hamburg-Mitte
	Harburg
	Bergedorf



### GUT ZU WISSEN

wellcome

#### Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Junge Mütter werden heute meist wenige Tage nach der Geburt aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt dann trotz aller Freude der „ganz normale Wahnsinn“ einer Wochenbett-Familie.

In dieser Situation helfen oft Großeltern oder Freunde. Wer diese Hilfe nicht hat, bekommt sie bei „wellcome“. Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen des Projektes leisten in den ersten Monaten praktische Unterstützung. Die Kosten sind moderat: fünf Euro pro Stunde. Für Familien in sozialer Notlage gibt es Ermäßigung.

Wer die Hilfe in Anspruch nehmen möchte, kann sich unter 040/226 22 9726 melden.

Internet: [www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de)  
> Angebote für Familien > Standort Deutschland > Hamburg



#### wellcome Hamburg-Wilhelmsburg Ev. Kindertagesstätte Emmaus

Mannesallee 13, 21107, Hamburg  
☎ 040/31 79 85 21

#### wellcome Hamburg-Altona/St. Pauli c/o Jesus Center e. V.

Schulterblatt 63, 20357 Hamburg  
☎ 040/40 18 77 56

#### wellcome Hamburg-Blankenese/Iserbrook c/o Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V.

Schenefelder Landstraße 3, 22587 Hamburg  
☎ 0176/53 12 06 14

#### wellcome Hamburg-Altona/Altstadt c/o Elbkinder Kita, Eltern-Kind-Zentrum

Scheplerstr. 5, 22767 Hamburg  
☎ 040/43 84 34

#### wellcome Hamburg-Eimsbüttel c/o Zentrum für junge Familien Eimsbüttel

Lappenbergsallee 32, 20257 Hamburg  
☎ 0160/231 66 44



## PRAKTISCHE HILFE UND BERATUNG NACH DER GEBURT

wellcome - Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

### wellcome Hamburg-Barmbek/Uhlenhorst c/o Kath. Familienbildungsstätte Hamburg e.V.

Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg  
☎ 040/229 12 44

### wellcome Hamburg-Eppendorf c/o Ev. Familienbildung Eppendorf

Loogeplatz 14-16, 20249 Hamburg  
☎ 040/46 07 93 19

### wellcome Hamburg-Langenhorn c/o Sozialarbeit im Norden – Elternschule Langenhorn

Holzberg 139 a, 22417 Hamburg  
☎ 040/53 63 09 23

### wellcome Hamburg-Bramfeld c/o Kiku Kinderland Hamburg

Bramfelder Chaussee 1-3, 22177 Hamburg  
☎ 040/608 21 600

### wellcome Hamburg – Farmsen-Berne c/o Ev. Kindertagesstätte Farmsen-Berne

Bramfelder Weg 23 a,  
22159 Hamburg  
☎ 040/644 54 74

### wellcome Hamburg-Poppenbüttel c/o Ev. Familien-Bildungsstätte

Poppenbüttler Weg 97, 22399 Hamburg  
☎ 040/63 97 51 52

### wellcome Hamburg-Bergedorf c/o IN VIA Hamburg e.V.

Edith-Stein-Platz 1, 21035 Hamburg  
☎ 040/73 50 84 11

### wellcome Hamburg-Harburg c/o Ev. Familienbildung Harburg

Hölerwiete 5, 21073 Hamburg  
☎ 040/519 00 0964

## GUT ZU WISSEN

### Familienpaten

Die Familienpaten des Deutschen Kinderschutzbundes begleiten, unterstützen und stärken Familien und Alleinerziehende in Überlastungssituationen. Die Aufgaben der ehrenamtlichen Paten richten sich nach dem Bedarf der Familie. Sie reichen von einer mit helfenden Hand im turbulenten Familienalltag über Anregungen in Erziehungsfragen und Unterstützung in Behördenangelegenheiten bis hin zur Ermutigung, weiterführende Hilfen in Anspruch zu nehmen.

#### Weitere Informationen:

Deutscher Kinderschutzbund, Landesverband Hamburg e.V.  
Fruchtallee 15, 20259 Hamburg  
☎ 040/43 29 27-46  
E-Mail: familienpaten@kinderschutzbund-hamburg.de



Familien-Paten





- Überregional
- Wandsbek
- Hamburg-Nord
- Eimsbüttel
- Altona
- Hamburg-Mitte
- Harburg
- Bergedorf

## GUT ZU WISSEN

Das dauerhafte Schreien eines Babys kann sehr belasten. Gerade wenn alle Beruhigungsversuche scheitern. Es kann vorkommen, dass ich traurig und wütend werde. Aber ich schüttele niemals das Baby! Wenn ich verzweifelt bin:

1. lege ich mein Baby an einem sicheren Ort ab (z. B. im Gitterbett oder auf dem Boden).
  2. verlasse ich den Raum.
  3. atme ich tief durch.
  4. schaue ich alle paar Minuten nach meinem Kind.
  5. hole ich mir – wenn nötig – Hilfe.
- Die Schreiphase geht in der Regel ab dem 4. Monat vorbei.

## Frühe Hilfen

### Frühe Hilfen - präventive Beratung für Mütter und Väter mit Säuglingen und Kleinkindern des Kinderschutzzentrums Hamburg

Emilienstraße 78, 20259 Hamburg  
 ☎ 040/491 00 07

## Sonstige Unterstützung für Familien nach der Geburt des Kindes

### Sozialdienst katholischer Frauen Hamburg e.V.

Wartenau 5, 22089 Hamburg  
 ☎ 040/25 49 25 91

### Müttertelefon der Frauensinnstiftung

täglich 20:00 - 22:00 Uhr  
 ☎ 0800 333 2111 (gebührenfrei)

### Jung & Alt e. V.

Mühlendamm 86, 22087 Hamburg  
 ☎ 040/251 77 33 und 040/250 69 12

### Familienpaten

Deutscher Kinderschutzbund Landesverband Hamburg e.V.  
 Fruchttalallee 15, 20259 Hamburg  
 ☎ 040/43 29 27-46

### SchreiBabyAmbulanz

Weizenkamp 16, 22081 Hamburg  
 ☎ 0176/982 659 63 und 040/45 92 48

### Beratungsstelle „Von Anfang an“

Dorotheenstraße 103, 22301 Hamburg  
 ☎ 040/27 88 08 86



## PRAKTISCHE HILFE UND BERATUNG NACH DER GEBURT

Familienteams mit Familienhebammen und Kinderkrankenschwestern

(Kontakte zu Familienhebammen vor Ort vermitteln die Familienteams)

### Zentrales Familienteam

#### Gesundheitsamt Hamburg-Mitte

Klosterwall 4, Block B, 20095 Hamburg

☎ 040/428 54 25 62

### Familienteam Billstedt

c/o Elternschule Billstedt

Lorenzenweg 2 b, 22111 Hamburg

☎ 040/427 31 25 70

### Familienteam Rothenburgsort

c/o Haus der Familie (Elternschule)

Marckmannstr. 75, 20539 Hamburg

☎ 0157/83 50 48 31

### Familienteam Elbinsel

c/o Mittelpunkt Wilhelmsburg

Schwentnerring 8a, 21109 Hamburg

☎ 040/428 15-4340

### Familienteam Mümmelmannsberg

c/o MUT Frühe Hilfen

Havighorster Redder 46 D, 22115 Hamburg

☎ 040/88 23 87 82

### Familienteam für Altona-Altstadt, Altona-Nord, Sternschanze

c/o ADEBAR - Beratung und Begleitung  
für Schwangere und Familien

Louise-Schroeder-Str.25, 22767 Hamburg

☎ 040/30 08 96 88

### Familienteam Ottensen, Bahrenfeld, Groß Flottbek, Othmarschen

c/o ADEBAR – Beratung und Begleitung  
für Schwangere und Familien

Friedensallee 43, 22765 Hamburg

☎ 040/432 64 954

### Familienteam Lurup, Sülldorf, Blankenese, Osdorf, Rissen, Nienstedten, Iserbrook

c/o KiFaZ Lurup und Frühe Hilfen  
Netzstraße 14 a, 22547 Hamburg

☎ 040/840 097-11

### Familienteam Frühe Hilfen Eimsbüttel

c/o Zentrum für junge Familien  
Lappenbergsallee 32

20257 Hamburg

☎ 040/431 7948 212

### Familienteam Dulsberg, Barmbek-Süd und -Nord, Winterhude, Hoheluft-Ost, Hohenfelde, Uhlenhorst, Eppendorf

c/o KiFaZ

im Barmbek Basch

Wohldorfer Straße 30, 22081 Hamburg

☎ 040/29 82 06 06

### Familienteam Langenhorn, Fuhlsbüttel, Ohlsdorf, Alsterdorf, Groß-Borstel

Holitzberg 139a, 22417 Hamburg

☎ 040/333 596-37 und -36



- Überregional
- Wandsbek
- Hamburg-Nord
- Eimsbüttel
- Altona
- Hamburg-Mitte
- Harburg
- Bergedorf

**Familienteam Alstertal**

c/o Abendroth-Haus Standort Alstertal  
 Poppenbütteler Weg 97, 22399 Hamburg  
 ☎ 0163/59 43 987

**Familienteam Bramfeld und Steilshoop**

Am Stühm Süd 138, 22175 Hamburg  
 ☎ 040/64 41 59 23

**Familienteam Farmsen, Berne, Meiendorf**

c/o Treff Berne  
 Berner Heerweg 366, 22159 Hamburg  
 ☎ 040/80 79 31 28

**Familienteam Jenfeld und Hohenhorst**

c/o Eltern-Kind-Zentrum  
 Dahlemer Ring 1, 22045 Hamburg  
 ☎ 0163/59 43 987

**Familienteam Wandsbek Kern, Eilbek, Marienthal**

c/o FaNeWa beim Träger Aladin  
 Bärenallee 33a, 22041 Hamburg  
 Schloßstr. 44, 22041 Hamburg  
 ☎ 040/386 66 69-56, -43 und -54

**Familienteam Rahlstedt und Walddörfer**

Tegelsberg 1, 22399 Hamburg  
 Walddörfer: ☎ 040/ 609 01 920  
 Rahlstedt: ☎ 0176 34 50 40 43 oder  
 040/60 90 19 19

**Familienteam Lohbrügge**

c/o KiFaZ Lohbrügge  
 Fritz-Lindemann-Weg 2,  
 21031 Hamburg  
 ☎ 040/72 54 34 60

**Familienteam Bergedorf, Neuallermöhe, Vier- und Marschlande**

c/o KiFaZ Neu-Allermöhe  
 Otto-Grot-Straße 90, 21035 Hamburg  
 ☎ 040/735 92 70

**Familienteam Bergedorf West und Kern**

c/o Nestlotsen  
 Oberer Landweg 2, 21033 Hamburg  
 ☎ 0176/64 26 47 18

**Familienteam Süderelbe**

Neugrabener Markt 5, 21149 Hamburg  
 ☎ 040/428 71 2150

**Familienteam Harburg Kern**

Harburger Rathauspassage 2, 21073 Hamburg  
 ☎ 040/428 71 2291

**Familienteam Margaretenhort**

c/o Margaretenhort  
 Hölertwiete 5, 21073 Hamburg  
 ☎ 0173/35 18 702 und 040/790 189-0



## BEI FRAGEN ZUR ERZIEHUNG

### Erziehungsberatung

#### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Wilhelmsburg**

Vogelhüttendeich 81, 21107 Hamburg  
☎ 040/428 71 6343

#### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Altona**

Virchowstraße 50, 22767 Hamburg  
☎ 040/428 11-2250

#### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Osdorf/Lurup**

Bornheide 76 e, 22549 Hamburg  
☎ 040/609 29 3110

#### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Eimsbüttel**

Osterstraße 116, 20259 Hamburg  
☎ 040/428 01 5353

#### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Niendorf**

Friedrich-Ebert-Straße 14, 22459 Hamburg  
☎ 040/428 01 4667

#### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Schnelsen**

Graf-Johann-Weg 38, 22459 Hamburg  
☎ 040/428 01 4667

#### **Erziehungsberatungsstelle Fuhsbüttel/ Langelhorn**

Krohnstieg 43, 22415 Hamburg  
☎ 040/428 04 3919

#### **Außenstelle Lattenkamp**

Bebelallee 22, 22299 Hamburg  
Für Pubertät: Projekt Elterncoaching  
☎ 040/428 04 2337

#### **Erziehungsberatungsstelle Barmbek**

Wohldorfer Straße 30, 22081 Hamburg  
☎ 040/428 04 5641

#### **Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rahlstedt**

Amtsstraße 22 b, 22143 Hamburg  
☎ 040/428 81 3829

#### **Erziehungsberatungsstelle Steilshoop**

Gründgensstraße 28, 22309 Hamburg  
☎ 040/639 05 90

#### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Wandsbek**

Bovestraße 40, 22043 Hamburg  
☎ 040/428 81 2205

#### **Beratungszentrum des Vereins Erziehungshilfe e.V.**

Schöneberger Straße 50, 22149 Hamburg  
☎ 040/350 15 0115

#### **Beratungszentrum des Vereins Erziehungshilfe e.V.**

Tegelsberg 1, 22399 Hamburg  
☎ 040/60 90 19 19

#### **Erziehungsberatung und Familienhilfe in Bramfeld c/o Abendroth-Haus**

Maimoorweg 8, 22179 Hamburg  
☎ 040/64 08 72 19

## WER MICH BEGLEITET...



	Überregional
	Wandsbek
	Hamburg-Nord
	Eimsbüttel
	Altona
	Hamburg-Mitte
	Harburg
	Bergedorf

### AWO Erziehungsberatung und Familienhilfe Wandsbek

August-Krogmann-Straße 52 (Haus D),  
22159 Hamburg  
☎ 040/64 50 30 27

### Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Harburg

Hermann-Maul-Straße 5,  
21073 Hamburg  
☎ 040/428 71 2327

### Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Lohbrügge

Billwerder Billdeich 648 a, 21033 Hamburg  
☎ 040/428 91 2484

### AWO Erziehungsberatungsstelle Harburg

Julius-Ludowieg-Straße 9, 21073 Hamburg  
☎ 040/734 43 6711

## Elterntelefon

Deutscher Kinderschutzbund  
Landesverband Hamburg e.V.  
☎ 0800-111 05 50 (gebührenfrei und anonym)

## Erziehungsberatung im Internet

[www.bke-elternberatung.de](http://www.bke-elternberatung.de)  
[www.caritas-hamburg.de](http://www.caritas-hamburg.de)



## GUT ZU WISSEN

### Elterntelefon

Wenn Sie mehr FRAGEN als ANTWORTEN haben...

... und Sie nach Informationen zur Entwicklung Ihres Kindes suchen  
... und Sie eine individuelle Beratung für die Familie wünschen  
... und Sie Entlastung in einer schwierigen Familiensituation brauchen,  
wollen wir mit Ihnen gemeinsam für den Erziehungsalltag Lösungen finden.  
Rufen Sie an: ☎ 0800 - 111 05 50 kostenfrei und anonym

Bundesweite Beratungszeiten (bei Handynutzung):

Mo - Fr 9:00 - 11:00 Uhr  
Di + Do 17:00 - 19:00 Uhr

Erweiterte Beratungszeiten in Hamburg (bei Anrufen über das Festnetz):

Mo - Fr 9:00 - 13:00 Uhr  
Mo - Do 17:00 - 19:00 Uhr



DEUTSCHER  
KINDERSCHUTZBUND  
Landesverband Hamburg e.V.  
die lobby für Kinder



Die deutsche Nummer 1110550 ist für Kinder gebührenfrei.



## BEI FRAGEN ZUR ERZIEHUNG

### GUT ZU WISSEN

#### Informationen für Familien mit Migrationshintergrund

Familien mit Migrationshintergrund finden nützliche Informationen im Internet-Portal für Integration, Migration und Zuwanderung unter der Adresse [www.hamburg.de/integration](http://www.hamburg.de/integration).

Über Beratungsangebote in Ihrer Nähe informieren Sie die Bezirksamter (Adressen in dieser Broschüre siehe Seite 48) oder die Internet-Seite [www.hamburg.de/familienwegweiser](http://www.hamburg.de/familienwegweiser).

## Konfessionelle Beratungsstellen

### Evangelische Beratungsstellen für Erziehungs-, Paar-, Partnerschafts- und Lebensfragen im Diakonischen Werk Hamburg

Rübenkamp 310, 22337 Hamburg  
☎ 040/41 75 04

Grindelallee 95, 20146 Hamburg  
☎ 040/41 75 04

Suttnerstr. 18, 22765 Hamburg  
☎ 040/41 75 04

Königstraße 54, 22767 Hamburg  
☎ 040/30 62 02 49

Landjägerstieg 30, 22117 Hamburg  
☎ 040/41 75 04

Hölertwiete 5, 21073 Hamburg  
☎ 040/51 90 00 960

### Erziehungsberatungsstellen im Caritasverband

☎ 040/28 01 40 620

Rothenburgsort:  
Marckmannstraße 75, 20539 Hamburg

Billstedt:  
Öjendorfer Weg 10a, 22111 Hamburg

St. Georg:  
Danziger Straße 66, 20099 Hamburg

### Kirchliche Beratungsstelle für Erziehungs-, Paar- und Lebensfragen

Lohbrügger Kirchstraße 9, 21033 Hamburg  
☎ 040/724 76 03

### Ev. Beratungsstelle Süderelbe / im BGZ

Am Johannisland 2, 21147 Hamburg  
☎ 040/70 10 23 01

### Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien und Lebensfragen in Süderelbe

Rehrstieg 58, 21147 Hamburg  
☎ 040/796 46 08



# UNTERSTÜTZUNG FÜR MEIN KIND UND MICH



	Überregional
	Wandsbek
	Hamburg-Nord
	Eimsbüttel
	Altona
	Hamburg-Mitte
	Harburg
	Bergedorf

Allgemeiner Sozialer Dienst im bezirklichen Fachamt für  
Jugend- und Familienhilfe (Jugendamt)

## Bezirk Hamburg-Mitte

*Alt-, Neustadt, St. Pauli, Finkenwerder,  
HafenCity, Neuwerk*  
Klosterwall 2 (Block A), 20095 Hamburg  
☎ 040/428 54-7987

*St. Georg, Hamm, Borgfelde, Hammerbrook*  
Klosterwall 6 (Block C), 20095 Hamburg  
☎ 040/428 54-5186

*Rothenburgsort*  
Klosterwall 4 (Block B), 20095 Hamburg  
☎ 040/428 54-5186

*Billstedt, Horn, Mümmelmannsberg*  
Öjendorfer Weg 9, 22111 Hamburg  
☎ 040/428 54 7788

*Wilhelmsburg, Veddel*  
Reinstorfweg 12, 21107 Hamburg  
☎ 040/428 71-6273

## Bezirk Altona

*Altona Nord, Bahrenfeld, Groß-Flottbek,  
Othmarschen, Sternschanze*  
Platz der Republik 1, 22765 Hamburg  
☎ 040/428 11 3672

*Altona Altstadt, Ottensen*  
Platz der Republik 1, 22765 Hamburg  
☎ 040/428 11 3663

*Lurup*  
Achtern Born 135, 22549 Hamburg  
☎ 040/428 11 4253

*Osdorfer Born*  
Achtern Born 135, 22549 Hamburg  
☎ 040/428 11-5295

*Blankenese, Nienstedten, Iserbrook,  
Sülldorf, Rissen*  
Osdorfer Landstr. 50, 22549 Hamburg  
☎ 040/428 11-5246

## Bezirk Eimsbüttel

*Eimsbüttel, Rotherbaum,  
Harvestehude, Hoheluft-West*  
Grindelberg 62-66, 20139 Hamburg  
☎ 040/428 01 3394

*Lokstedt, Niendorf, Schnelsen*  
Garstedter Weg 13, 22453 Hamburg  
☎ 040/428 01-4613

*Stellingen, Eidelstedt*  
Basselweg 73, 22527 Hamburg  
☎ 040/428 01-5217

## Bezirk Hamburg-Nord

*Eppendorf, Hoheluft-Ost, Groß-Borstel,  
Winterhude, Alsterdorf*  
Kümmellstraße 7, 20249 Hamburg  
☎ 040/428 04-2315

*Barmbek-Uhlenhorst*  
Poppenhusenstraße 4, 22305 Hamburg  
☎ 040/428 04-5421

*Dulsberg-Hohenfelde*  
Poppenhusenstraße 8-10, 22305 Hamburg  
☎ 040/428 04-2287

## WER MICH BEGLEITET...

*Fuhlsbüttel, Ohlsdorf, Langenhorn-Süd,  
Alsterdorf-Nord*  
Fliederweg 9b, 22335 Hamburg  
☎ 040/428 04 3917

*Langenhorn*  
Tangstedter Landstraße 6, 22415 Hamburg  
☎ 040/428 04 4066

### **Bezirk Wandsbek**

*Eilbek, Wandsbek, Marienthal, Tonndorf*  
Am Alten Posthaus 2, 22041 Hamburg  
☎ 040/428 81 2106

*Jenfeld*  
Öjendorfer Damm 44, 22043 Hamburg  
☎ 040/428 81-1215

*Bramfeld*  
Herthastr. 20, 22177 Hamburg  
☎ 040/428 81 4076

*Steilshoop*  
Gründgensstraße 26, 22309 Hamburg  
☎ 040/428 81 4260

*Alstertal*  
Wentzelplatz 7, 22391 Hamburg  
☎ 040/428 81-5238

*Farmsen-Berne, Walddörfer*  
August-Krogmann-Straße 2 b, 22159 Hamburg  
☎ 040/428 81 4641

*Meiendorf, Oldenfelde*  
Rahlstedter Straße 151-157  
(Erdgeschoss), 22143 Hamburg  
☎ 040/428 81-3840

*Rahlstedt*  
Rahlstedter Straße 151-157  
(2. Stock), 22143 Hamburg  
☎ 040/428 81-3819

### **Bezirk Bergedorf**

*Bergedorf*  
Weidenbaumsweg 21, 21029 Hamburg  
☎ 040/428 91-3318 und -3519

### **Bezirk Harburg**

*Harburg*  
Harburger Ring 33, 21073 Hamburg  
☎ 040/428 71-2593

*Süderelbe*  
Neugrabener Markt 5, 21149 Hamburg  
☎ 040/428 71 5328

**Außerhalb der Öffnungszeiten  
bei dringenden Angelegenheiten:**  
Kinder- und Jugendnotdienst ☎ 040/428 49 0

## Weitere Einrichtungen (in freier Trägerschaft)

**Alleinerziehenden Treffpunkt  
und Beratung e.V. (ATB)**  
Güntherstraße 102, 22087 Hamburg  
☎ 040/250 11 84

**Väter e.V.**  
Erzbergerstraße 8A, 22765 Hamburg  
☎ 040/39 90 85 39



## ICH BIN IN NOT

Ich bin unsicher, ob ich Verantwortung für mein Kind übernehmen kann.



	Überregional
	Wandsbek
	Hamburg-Nord
	Eimsbüttel
	Altona
	Hamburg-Mitte
	Harburg
	Bergedorf

### Diakonisches Werk, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Königstraße 54, 22767 Hamburg  
☎ 040/30 62 02 09

### pro familia, Landesverband Hamburg e.V. Beratungszentrum

Seewartenstraße 10, 20459 Hamburg  
☎ 040/309 97 4910

### Außenstelle Harburg

c/o Treffpunkthaus Heimfeld  
Friedrich-Naumann-Str. 9  
21075 Hamburg  
☎ 040/ 724 78 39

### Außenstelle Bergedorf

Friedrich-Frank-Bogen 31,  
21033 Hamburg  
☎ 040/724 78 39

### Allgemeiner Sozialer Dienst im bezirklichen Fachamt für Jugend- und Familienhilfe (Jugendamt)

Adressen siehe Seite 38

### Familienplanungszentrum Hamburg e.V.

Bei der Johanniskirche 20, 22767 Hamburg  
☎ 040/439 28 22

### Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere

Wartenau 5, 22089 Hamburg  
☎ 040/25 49 25 91

### Sozialdienst katholischer Frauen Altona e.V. Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere

Schomburgstraße 120, 22767 Hamburg  
☎ 040/43 31 56 und 040/41 43 67 00

## GUT ZU WISSEN

### Hilfetelefon für Schwangere in Not

Wenn niemand von Ihrer Schwangerschaft erfahren soll und Sie...

- ... Informationen zur vertraulichen Geburt brauchen,
  - ... Beratung über Hilfen für Schwangere wünschen,
  - ... Auskunft über das Angebot von Schwangerenberatungsstellen und Kliniken benötigen,
- können Sie sich an die Beraterinnen des Hilfetelefons wenden. Sie beraten Sie vertraulich und auf Wunsch anonym und kennen die Hilfeangebote in Ihrer Nähe.

Rufen Sie an: ☎ 0800/40 40 020 kostenfrei und anonym  
Täglich 24 Stunden erreichbar, barrierefrei und bei Bedarf mehrsprachig  
Unter [www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de) erfahren Sie auch, wie Sie sich per E-Mail oder per Einzel-Chat von einer Beraterin anonym beraten lassen können.

### Hilfetelefon

Schwangere in Not – anonym & sicher

☎ 0800 40 40 020

[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)



## BETREUUNGSPLATZ FÜR MEIN KIND

Kindertagesbetreuung im bezirklichen Fachamt  
für Jugend- und Familienhilfe (Jugendamt)

### Bezirksamt Hamburg-Mitte

und Tagespflegebörse HH-Mitte  
Klosterwall 4 (Block B), 20095 Hamburg  
☎ 040/428 54-5175

### Bezirksamt Altona

Platz der Republik 1, 22765 Hamburg  
☎ 040/428 11-1715 und -2127  
Tagespflegebörse Altona  
☎ 040/428 11-2300

### Bezirksamt Eimsbüttel (im SDZ Eimsbüttel)

Grindelberg 66, 20144 Hamburg  
☎ 040/428 01-3344  
Tagespflegebörse Eimsbüttel  
☎ 040/428 01-2952

### Bezirksamt Hamburg-Nord

Kümmellstraße 7, 20249 Hamburg  
☎ 040/428 04-2536  
Tagespflegebörse HH-Nord  
☎ 040/428 04-2345

### Bezirksamt Wandsbek

Wandsbeker Allee 71, 22041 Hamburg  
☎ 040/428 81-2435  
Tagespflegebörse Wandsbek  
Wandsbeker Allee 62, 22041 Hamburg  
☎ 040/428 81-3520

### Bezirksamt Bergedorf

Weidenbaumsweg 21, 21029 Hamburg  
☎ 040/428 91-2603  
Tagespflegebörse Bergedorf:  
☎ 040/428 91-2199

### Bezirksamt Harburg

Harburger Rathausforum 1, 21073 Hamburg  
☎ 040/428 71-3867  
Tagespflegebörse Harburg (im SDZ Harburg)  
☎ 040/428 71-2624

### Informationen im Internet

[www.hamburg.de/kita](http://www.hamburg.de/kita)



## GUT ZU WISSEN

### Hilfreiche Internetseiten für Familien

#### [www.hamburg.de/familienwegweiser](http://www.hamburg.de/familienwegweiser)

Das Hamburger Internet-Portal der Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration bietet Informationen zu Themen wie z. B. Familienbildung, Familie und Beruf, finanzielle Hilfen für Familien, Kindertagesbetreuung und Sorgerecht.

#### [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

Das Internet-Portal des Bundesfamilienministeriums informiert über die wichtigsten Leistungen, rechtliche Regelungen und Beratungsangebote, die Eltern unterstützen. Hier gibt es auch den Elterngeldrechner.

#### [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

In dem Internet-Portal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) finden sich grundsätzliche Informationen zur gesunden kindlichen Entwicklung, alltagsnahe Tipps und Antworten auf häufig gestellte Fragen.



## KURSE UND AUSTAUSCH MIT ANDEREN ELTERN



### Elternschulen und Familienbildungsstätten



#### Elternschule Billstedt

Lorenzenweg 2 a, 22111 Hamburg  
☎ 040/427 31 25 70

#### Elternschule Finkenwerder

Norderschulweg 7, 21129 Hamburg  
☎ 040/743 47 57

#### Elternschule Horner Geest

Spliedtring 44, 22119 Hamburg  
☎ 040/653 13 82

#### Elternschule Mümmelmannsberg

Kirchnerweg 6, 22115 Hamburg  
☎ 040/428 97 9130

#### Elternschule Rothenburgsort

Marckmannstraße 75, 20539 Hamburg  
☎ 040/428 54 6465

#### Elternschule Kirchdorf-Süd

Karl-Arnold-Ring 9, 21109 Hamburg  
☎ 040/754 20 71

#### Elternschule Wilhelmsburg/Veddel

Zeidlerstraße 75, 21107 Hamburg  
☎ 040/753 46 14

#### Elternschule Wilhelmsburg Zweigstelle

(c/o) im Tor zur Welt  
Krieterstr. 2d, 21109 Hamburg  
☎ 040/428 7641-50 und -51

#### Evangelische Familienbildungsstätte Hamm/Horn

Bei der Hammer Kirche 16, 20535 Hamburg  
☎ 040/651 22 21

#### Elternschule Altona

Max-Brauer-Allee 134, 22765 Hamburg  
☎ 040/33 45 71 82

#### Elternschule Osdorf

Bornheide 76 c, 22549 Hamburg  
☎ 040/35 77 29 70

#### Evangelische Familienbildungsstätte Blankenese

Sülldorfer Kirchenweg 1 b, 22587 Hamburg  
☎ 040/970 79 4610

#### Elternschule Am Grindel und Sternschanze

Oberstraße 18 b, 20144 Hamburg  
☎ 040/428 01 3311

#### Elternschule Eidelstedt

Alte Elbgaustraße 12, 22523 Hamburg  
☎ 040/570 95 66

#### Elternschule Eimsbüttel

Doormannsweg 12, 20259 Hamburg  
☎ 040/428 01 3775

#### Elternschule Niendorf

Friedrich-Ebert-Straße 14, 22459 Hamburg  
☎ 040/428 01 4666

#### Evangelische Familienbildungsstätte Niendorf/Lokstedt

Garstedter Weg 9, 22453 Hamburg  
☎ 040/226 22 97 70

#### Elternschule Barmbek

Alter Teichweg 200, 22049 Hamburg  
☎ 040/428 04 5009

#### Elternschule Langenhorn

Holitzberg 139 a, 22417 Hamburg  
☎ 040/527 02 40



## KURSE UND AUSTAUSCH MIT ANDEREN ELTERN

### Elternschulen und Familienbildungsstätten

#### Evangelische Familienbildungsstätte Eppendorf

Loogeplatz 14 + 16, 20249 Hamburg  
☎ 040/46 07 93 19

#### Elternschule Farmsen/Berne

Bekassinenau 126, 22147 Hamburg  
☎ 040/647 63 88

#### Elternschule Jenfeld

Rodigallee 233, 22043 Hamburg  
☎ 040/66 85 94 37

#### Elternschule Hohenhorst/Rahlstedt

c/o Haus am See  
Schöneberger Straße 44, 22149 Hamburg  
☎ 040/672 07 27

#### Elternschule Steilshoop

Edwin-Scharff-Ring 56, 22309 Hamburg  
☎ 040/637 024 980

#### Evangelische Familienbildungsstätte Poppenbüttel

Poppenbütteler Weg 97, 22399 Hamburg  
☎ 040/602 21 10

#### Elternschule Bergedorf

Billwerder Billdeich 648 a,  
21033 Hamburg  
☎ 040/428 91 2684

#### Elternschule Harburg

Maretstraße 50/Ecke Baererstraße,  
21073 Hamburg  
☎ 040/428 712 310

#### Elternschule Süderelbe

Rehrstieg 60, 21147 Hamburg  
☎ 040/796 00 72

#### Evangelische Familienbildungsstätte c/o Haus der Kirche Harburg

Hölerwiete 5, 21073 Hamburg  
☎ 040/519 00 0961

#### Katholische Frauen- und Familienbildungsstätte

Lübecker Straße 101, 22087 Hamburg  
☎ 040/229 12 44



### GUT ZU WISSEN

## Starke Eltern - Starke Kinder®

#### Elternkurs des Hamburger Kinderschutzbundes

Fühlen Sie sich manchmal in der Erziehung Ihrer Kinder allein gelassen, sind unsicher und hilflos? Glauben Sie in anderen Familien klappt alles viel besser? Der Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® des Kinderschutzbundes stärkt das Selbstvertrauen von Eltern, erleichtert die Verständigung in der Familie, unterstützt und ermutigt beim Austausch mit anderen Eltern. Durch Informationen, Gespräche und gemeinsame Übungen werden wichtige Themen im Erziehungsalltag wie „Grenzsetzung“, „Treffen und Einhalten von Abmachungen“ und „Wie bleibe ich in Stresssituationen möglichst ruhig“ aufgegriffen.

#### Weitere Informationen:

Hamburger Kinderschutzbund, Landesverband Hamburg e.V.  
Fruchtallee 15, 20259 Hamburg, ☎ 040/43 29 27 46  
E-Mail: starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de



DEUTSCHER  
KINDERSCHUTZBUND  
Landesverband Hamburg e.V.  
die lobby für Kinder



- Überregional
- Wandsbek
- Hamburg-Nord
- Eimsbüttel
- Altona
- Hamburg-Mitte
- Harburg
- Bergedorf

## Kinder- und Familienzentren

### Kinder- und Familienzentrum Dringsheide

Dringsheide 3, 22119 Hamburg  
☎ 040/653 44-23 und -13

### Haus der Familie

Bei der Schilleroper 15, 22767 Hamburg  
☎ 040/707 08 8800

### Kinder- und Familienzentrum Lurup

Netzestraße 14 a, 22547 Hamburg  
☎ 040/840 09 70

### Familienzentrum der Luthergemeinde Hamburg-Bahrenfeld

Lyserstr. 23, 22761 Hamburg  
☎ 040/28 51 52 11

### Kinder- und Familienzentrum Schnelsen

Walter-Jungleib-Straße 20, 22457 Hamburg  
☎ 040/55 00 91 35 und -36

### Kinder- und Familienzentrum Schnelsen-Süd

Vörn Brook 9 a, 22459 Hamburg  
☎ 040/57 00 84 66

### Kinder- und Familienzentrum Barmbek Basch

Wohldorfer Straße 30,  
22081 Hamburg  
☎ 040/29 82 13 11

### Kinder- und Familienzentrum Großlohe

Hoffmannstieg 2, 22143 Hamburg  
☎ 040/67 56 32 66

### Kinder- und Familienzentrum Farmsen-Berne

August-Krogmann-Straße 52 (Haus C und D),  
22159 Hamburg  
☎ 040/645 030-13 und -15

### Kinder- und Familienzentrum Neu-Allermöhe

Otto-Grot-Straße 90, 21035 Hamburg  
☎ 040/735 92 70

### Kinder- und Familienzentrum Lohbrügge

Fritz-Lindemann-Weg 2, 21031 Hamburg  
☎ 040/72 54 34 60

### Kinder- und Familienzentrum / Kinderschutzzentrum Harburg

Eißendorfer Pferdeweg 40a, 21075 Hamburg  
☎ 040/790 10 40



## KURSE UND AUSTAUSCH MIT ANDEREN ELTERN

### Eltern-Kind-Zentren

#### **Billstedt-Öjendorf, Kirchsteinbek** **c/o Kita Druckerstraße**

Druckerstraße 19, 22117 Hamburg  
☎ 040/714 87 7915

#### **Billstedt-Mümmelmannsberg** **c/o Kita Kinderhaus Mümmelmaus**

Paul-Klee-Straße 3, 22115 Hamburg  
☎ 040/76 99 16 926

#### **Hamm-Süd** **c/o Kita Osterbrook**

Osterbrookplatz 24, 20537 Hamburg  
☎ 040/33 98 32 82

#### **Horn-Südost** **c/o Kita Hermannstal**

Hermannstal 88, 22119 Hamburg  
☎ 040/655 38 43

#### **St. Pauli** **c/o Kita Schilleroper**

Lerchenstraße 28, 22767 Hamburg  
☎ 040/555 66 3100

#### **St. Pauli-Süd** **c/o Kita Lelka Birnbaum**

Hafenstraße 100, 20359 Hamburg  
☎ 040/41 26 76 77

#### **Wilhelmsburg, Reiherstiegviertel** **c/o Ev. Kita Emmaus**

Mannesallee 13, 21107 Hamburg  
☎ 040/74 21 46 16

#### **Wilhelmsburg, Kirchdorf** **c/o Kita Elb-Kinder**

Prassekstraße 3, 21109 Hamburg  
☎ 040/754 14 15

#### **Wilhelmsburg** **c/o Kita Schönenfelder Straße**

Schönenfelder Straße 5,  
21109 Hamburg  
☎ 040/750 62 490

#### **Veddel** **c/o Kita Uffelsweg**

Uffelsweg 1, 20539 Hamburg  
☎ 040/78 56 24

#### **Altona-Altstadt** **c/o Kita Scheplerstraße**

Scheplerstraße 5, 22767 Hamburg  
☎ 040/43 84 34

#### **Bahrenfeld** **c/o Kita der Luthergemeinde Bahrenfeld**

Lyserstraße 25, 22761 Hamburg  
☎ 040/28 51 52 11

#### **Lurup** **c/o Ev. Kita Moorwisch**

Moorwisch 2, 22547 Hamburg  
☎ 040/83 20 05 41

#### **Iserbrook** **c/o Ev. Kita Iserbrook**

Schenefelder Landstraße 202, 22589 Hamburg  
☎ 040/87 06 449

#### **Osdorfer Born** **c/o Ev. Kita Maria Magdalena**

Achtern Born 127, 22549 Hamburg  
☎ 040/832 12 11

#### **Eidelstedt** **c/o Kita Lohkampstraße**

Lohkampstraße 41, 22523 Hamburg  
☎ 040/571 28 722



- Überregional
- Wandsbek
- Hamburg-Nord
- Eimsbüttel
- Altona
- Hamburg-Mitte
- Harburg
- Bergedorf

**Lokstedt**

**c/o Kita Vizelinstraße**

Vizelinstraße 48, 22529 Hamburg

☎ 040/56 00 46 041

**Niedorf-Nord**

**c/o Kita Wagrierweg**

Wagrierweg 16, 22455 Hamburg

☎ 040/55 62 10 92

**Schnelsen (Burgwedel)**

**c/o Bluma Mekler**

Brüder-Hornemann-Straße 3, 22457 Hamburg

☎ 040/55 97 07 01

**Dulsberg**

**c/o Kita Lothringer Straße**

Lothringer Straße 18, 22049 Hamburg

☎ 040/61 90 91

**Langenhorn**

**c/o Kita Sandfoort**

Sandfoort 39, 22415 Hamburg

☎ 040/532 38 64

**Langenhorn**

**c/o Kita Dortmunder Straße**

Dortmunder Straße 44, 22419 Hamburg

☎ 040/52 01 62 18

**Barmbek-Nord**

**c/o Kita Hartzloh**

Hartzloh 50, 22307 Hamburg

☎ 040/63 97 35 33

**Jenfeld, Hohenhorst**

**c/o Kita Dahlemer Ring**

Dahlemer Ring 3, 22045 Hamburg

☎ 040/673 13 23

**Bramfeld, Barmwisch**

**c/o Kita Bengelsdorfstraße**

Bengelsdorfstraße 7, 22179 Hamburg

☎ 040/69 65 67 71

**Steilshoop, Alt-Steilshoop**

**c/o Kita Steilshooper Allee**

Steilshooper Allee 30,

22309 Hamburg

☎ 040/66 90 89 83

**Hummelsbüttel, Tegelsberg**

**c/o Kita Löwenzahn**

Tegelsberg 2 h, 22399 Hamburg

☎ 040/18 01 96 66

**Rahlstedt, Oldenfelde**

**c/o Kita Rappelkiste**

Hermann-Balk-Straße 47, 22147 Hamburg

☎ 040/83 98 96 63

**Rahlstedt, Meiendorf**

**c/o Kita Spitzbergenweg**

Spitzbergenweg 40, 22145 Hamburg

☎ 040/679 29 296

**Neu-Allermöhe-Ost**

**c/o Kita Johanna-Kirchner-Haus**

Fanny-Lewald-Ring 130 a, 21035 Hamburg

☎ 040/735 94 30

**Lohbrügge-Ost**

**c/o Kita Regenbogen**

Röpredder 70, 21031 Hamburg

☎ 040/739 06 18

**Lohbrügge-West**

**c/o Kita Das Spielnetz**

Bockhorsterweg 1, 21031 Hamburg

☎ 040/41 09 17 28

**Bergedorf-Süd**

**c/o Kita Neuer Mohnhof**

Hinterm Graben 37 (3. OG), 21029 Hamburg

☎ 040/24 83 51 51

**Eißendorf-Ost**

**c/o Ev. Kita Luther**

Lühmannstraße 13 b, 21075 Hamburg

☎ 040/72 00 88 33



## KURSE UND AUSTAUSCH MIT ANDEREN ELTERN

### Eltern-Kind-Zentren

#### Neugraben-Fischbek

##### c/o Kita An der Falkenbek

An der Falkenbek 4, 21149 Hamburg

☎ 040/70 20 03 05

#### Harburg, Phönix-Viertel

##### c/o Kita Eddelbüttelstraße

Eddelbüttelstraße 9, 21073 Hamburg

☎ 040/77 57 75

#### Hausbruch, Neuwiedenthal

##### c/o Kita Stubbennest

Stubbenhof 20, 21147 Hamburg

☎ 040/65 79 10 20

#### Neuenfelde

##### c/o Kinderzentrum Neuenfelde

Liedenkummer Bogen 2,

21129 Hamburg

☎ 040/31 18 25 87

### Mütterzentren

#### MütZe Mütterzentrum Burgwedel

Walter-Jungleib-Str. 10-12, 22457 Hamburg

☎ 040/55 09 749

#### Mütterzentrum

c/o Mehrgenerationenhaus Nachbarschatz

Amandastraße 58, 20357 Hamburg

☎ 040/40 17 06 07

#### Mütterzentrum Hohenfelde

Ifflandstraße 69 (im Hinterhof),

22087 Hamburg

☎ 040/22 74 89 45

#### Mütterzentrum Bergedorf e.V.

Reetwerder 11, 21029 Hamburg

☎ 040/721 82 86

### Kurs: „Erste Hilfe am Kind“

#### Arbeiter-Samariter-Bund, Landesverband Hamburg

☎ 040/83 39 82 01

#### Deutsches Rotes Kreuz, Landesverband Hamburg

☎ 040/55 42 00

#### Malteser Hilfsdienst

☎ 040/209 40 80

#### Johanniter-Unfall-Hilfe

☎ 040/65 05 40

#### Arbeiterwohlfahrt (AWO)

☎ 040/414 02 30



## (FINANZIELLE) LEISTUNGEN BEANTRAGEN



- Überregional
- Wandsbek
- Hamburg-Nord
- Eimsbüttel
- Altona
- Hamburg-Mitte
- Harburg
- Bergedorf

### Elterngeld in den Bezirksamtern

Aktuelle Ansprechpartner, Öffnungszeiten und sonstige Auskünfte auch zu anderen Themenbereichen und Dienstleistungen erhalten Sie montags bis freitags von 7:00 bis 19:00 Uhr beim Telefonischen Hamburg-Service unter der Telefonnummer 040/428 28-0 oder im Internet im Behördenfinder unter [www.hamburg.de/behoerdenfinder](http://www.hamburg.de/behoerdenfinder).

#### Bezirksamt Hamburg-Mitte

Kurt-Schumacher-Allee 4, 20097 Hamburg

#### Bezirksamt Wandsbek

Wandsbeker Allee 62, 22041 Hamburg

#### Bezirksamt Altona

Alte Königstraße 29-39, 22767 Hamburg

#### Bezirksamt Bergedorf

Weidenbaumsweg 21, 21029 Hamburg

#### Bezirksamt Eimsbüttel

Grindelberg 62-66, 20144 Hamburg

#### Bezirksamt Harburg

Harburger Rathausforum 1, 21073 Hamburg

#### Bezirksamt Hamburg-Nord

Kümmellstraße 7, 20249 Hamburg

#### Informationen im Internet

[www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)  
[www.hamburg.de/familien](http://www.hamburg.de/familien)

### Kindergeld und Kinderzuschlag

#### Familienkasse Nord, Standort Hamburg

(Bundesagentur für Arbeit)  
Nagelsweg 9, 20097 Hamburg  
☎ 0800 455 5530 (kostenfrei)

#### Informationen im Internet

[www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)



## KUREN

### Deutscher Arbeitskreis für Familienhilfe e.V.

Max-Brauer-Allee 126, 22765 Hamburg

☎ 040/38 61 46 37

### AWO Hamburg e.V.

telefonische Beratung:

☎ 040/690 873 82

### Deutsches Rotes Kreuz

Maretstraße 73, 21073 Hamburg

☎ 040/76 60 92 16

### Caritas

Danziger Straße 66, 20099 Hamburg

☎ 040/28 01 40 87

### Ev. Müttergenesung

#### Beratungsstelle Ost

Rockenhof 1, 22359 Hamburg

☎ 040/519 00 08 76

#### Beratungsstelle West

Garstedter Weg 9, 22453 Hamburg

☎ 040/226 22 97 75

#### Beratungsstelle Mitte

Loogeplatz 14-16, 20249 Hamburg

☎ 040/46 07 93 12

#### Beratungsstelle Süd

Hölertwiete 5, 21073 Hamburg

☎ 040/519 00 09 45

### weitere Informationen im Internet

[www.muettergenesungswerk.de](http://www.muettergenesungswerk.de)

(Beratungsstellensuche nach PLZ möglich)

[www.ak-familienhilfe.de](http://www.ak-familienhilfe.de)

[www.gesundheitsservice-awo.de](http://www.gesundheitsservice-awo.de)

**GUT ZU WISSEN****Bücherhallen Hamburg****Hamburgs größtes Medienangebot für Eltern**

Die Bücherhallen Hamburg bieten ein reiches Angebot für Kinder und Erwachsene, die mit ihnen leben, spielen und sie fördern. Sie finden bei uns:

- Viele Bücher mit bunten Bildern
- Kurze Geschichten, die leicht zu lesen sind
- Bücher in Fremdsprachen wie Englisch, Spanisch, Türkisch, Arabisch, Russisch, Polnisch
- Spiele, Filme, Hörspiele und eBooks
- Ratgeber zu Schwangerschaft, Erziehung, Gesundheit und Ernährung

Bei uns ist immer was los: Wir bieten Vorlesestunden, Bilderbuchkinos und Bastel-spaß. Bei Bedarf (mit Berechtigung nach dem Bildungs- und Teilhabepaket) erhalten Kinder und Jugendliche auch eine kostenlose Kundenkarte. Sonst liegen die Kosten bei 3-8€ jährlich.

Alle Infos unter:  
[www.buecherhallen.de](http://www.buecherhallen.de) oder ☎ 040/42 606 0  
 36 x in Hamburg – auch in Ihrer Nähe!  
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**rundum** willkommen

ist ein eingetragenes Warenzeichen des Deutschen Kinderschutzbundes, Landesverband Hamburg e.V. Unerlaubte Vervielfältigung und Verbreitung sowie kommerzielle Nutzung sind untersagt.

Änderungs- bzw. Ergänzungswünsche richten Sie bitte an die u.g. Adresse oder die E-Mail-Adresse [rundumwillkommen@kinderschutzbund-hamburg.de](mailto:rundumwillkommen@kinderschutzbund-hamburg.de).

Auflage April 2018



## Geschäftsstelle

Fruchtallee 15, 20259 Hamburg  
Telefon: 43 29 27 0, Telefax: 43 29 27 47

E-Mail: [info@kinderschutzbund-hamburg.de](mailto:info@kinderschutzbund-hamburg.de)  
Internet: [www.kinderschutzbund-hamburg.de](http://www.kinderschutzbund-hamburg.de)

Geschäftskonto:  
Hamburger Sparkasse  
IBAN: DE34200505501001335270, BIC: HASPDEHHXXX  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE42251205100009403444, BIC: BFSWDE33HAN

Spendenkonto:  
Postbank Hamburg  
IBAN: DE63200100200001146206, BIC: PBNKDEFF200

